

Inhalt

Wir über uns	3
Veranstaltungsorte	3
Leitbild	4
Organisatorisches	5

Veranstaltungen / Bereiche

Schulabschlüsse	6
Deutsch lernen / Leben in Deutschland	7
Einzelveranstaltungen	9
Fortbildungen Pädagogik	13
Bewegung, Entspannung	18
Gesundheit	21
Kreativität, Gestaltung	24
Familienbildung	28
Frieden, Menschenrechte	34
Migration, Integration	35
Wirtschafts- u. Sozialpolitik	36
Geschichte	37
Ökologie	39
Unsere Kooperationspartner	39
Anmeldung, AGB	40

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

**Herausgeber**

AWO Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis, Böhmerstraße 11, 58095 Hagen,
Vorsitzende: Renate Drewke, Geschäftsführerin: Birgit Buchholz

UmSt-ID: 5321 75600474

Der AWO Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis ist eine Untergliederung der
Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e.V.
Dortmund, Kronenstraße 63-69

Programmkonzeption : U. Garbsch

Titelbild: Peterstr. 15 Iserlohn, AWO

Druck: Druckerei Nolte, Iserlohn, Januar 2016, Aufl. 2000

Das **JEKAMI-Bildungsforum** (**Jeder-kann-mitmachen**), staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung, wurde 1982 innerhalb des gemeinnützigen Trägervereins Bildungswerk Sauerland e.V. gegründet.

1990 wurde die ebenfalls dem Trägerverein angehörende Einrichtung **Bildungsforum Aspekte** staatlich anerkannt. Bei Aspekte finden Sie in erster Linie Seminare im Bereich der politischen Weiterbildung.

Im Jahr 2016 wurden beide Einrichtungen in die Trägerschaft der **Arbeiterwohlfahrt** übernommen.

Unter dem Dach des bunten Hauses in der Peterstraße 15 entwickeln wir nun, vernetzt mit den Migrationsdiensten der Arbeiterwohlfahrt, unsere Angebote auf einer breiten Basis weiter.

Unsere Veranstaltungsorte:

AWO Bildungsforen

Peterstraße 15, 58636 Iserlohn

Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad,

Poth 10, 58638 Iserlohn

JUZ,

Karnacksweg 44, 58636 Iserlohn

Therapiepraxis

Im Weingarten 5, 58638 Iserlohn

Südschule,

Waisenhausstr. 4, 58644 Iserlohn

Pfarrheim St. Hedwig,

Hedwigplatz, 58638 Iserlohn

Gemeindehaus der Kreuzkirche Sümmern,

Kirschblütenweg 10, 58640 Iserlohn

AWO-Wohnanlage

Stennerstr. 10, 58636 Iserlohn (Gymnastikraum)

Gemeindehaus Erlöserkirche

Im Wiesengrund 90, 58636 Iserlohn

Medienwerkstatt,

An der Stadthalle 1, 58540 Meinerzhagen

Zentrum für Geburt,

Wasserstr. 25, 58423 Unna

Gemeinsames Leitbild von JEKAMI-Bildungsforum und Bildungsforum Aspekte

Das Jekami-Bildungsforum und das Bildungsforum Aspekte sind anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e.V.

Die Bildungsarbeit von Jekami und Aspekte orientiert sich an folgenden gemeinsamen Grundsätzen:

Mit unserer Arbeit wollen wir zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen schwerpunktmäßig im Märkischen Kreis beitragen.

Wir unterstützen die gesellschaftliche Partizipation von Menschen unterschiedlicher Generationen und unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft.

Unsere Ziele sind dabei Chancengleichheit und soziale Gerechtigkeit.

Wir unterstützen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer persönlichen, beruflichen und kulturellen Entwicklung.

Wir fördern Eigenverantwortlichkeit und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir ermöglichen insbesondere jungen Menschen Chancen und streben ein ganzheitliches Angebot zur Unterstützung an, das von allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern getragen wird.

Das aktuelle gemeinsame Kursangebot liegt Ihnen vor.
Sie finden unser Kursprogramm auch unter
www.awo-ha-mk.de , mit dem Button
JEKAMI-Bildungsforum & Bildungsforum Aspekte

Informationen zum Anmeldeverfahren und zu unsren Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie in diesem Programmheft **ab Seite 40**

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihren Besuch bei unseren Bildungsveranstaltungen. Bei Fragen zum Programm informieren und beraten wir Sie gern telefonisch, persönlich oder per Email.

Ihre Rückmeldungen und Anregungen zu den von Ihnen besuchten Veranstaltungen sind uns wichtig, denn natürlich möchten wir Sie gern auch künftig als zufriedene Teilnehmer/innen wieder sehen.

Verantwortlich sind:

Ulrike Garbsch (Leitung), garbsch@awo-ha-mk.de
Zafiroula Argiriadou (HpM), argiriadou@awo-ha-mk.de
Annegret Simon (Verwaltung), simon@awo-ha-mk.de.
Peterstr. 15
58636 Iserlohn
Tel.: 02371 / 21926-14 (U. Garbsch)
02371 /21926-15 (R. Argiriadou)
Fax: 02371 / 21926-18

Die Öffnungszeiten unseres Büros sind:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr

Wünschen Sie individuelle Beratung, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin.

Auch die Migrationsdienste der AWO in Iserlohn sind in der Peterstraße 15 erreichbar :

Miriam R Emmert (APP)	02371-21926-11 u.
Mi./Fr. 9-13 Uhr, Mo./Mi./Fr. 13-15.30 Uhr	0157 383 874 60
Kata Golenko (MBE):	02371- 21926-13 u.
Di/Do. 13-16, Mi 9-12	0157 383 892 17
Sara Shahidirad (Integrationskurse)	02371-21926-12 u.
Mo 14-16, Di /Do 10-12 Uhr	0157 355 815 56
Meinolf R Emmert (Integrationsagentur)	02371-21926-16 u.
	0173 396 9513

Die Zweite Chance zum staatlich anerkannten Schulabschluss :**Hauptschulabschluss nach Klasse 9
und
Klasse 10 / Mittlerer Bildungsabschluss**

Ab 01. September 2017 planen wir wieder die Durchführung von Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse. Die Kurse werden unter Vorbehalt der Förderung durch das Land NRW und den europäischen Sozialfonds durchgeführt.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die TeilnehmerInnen ein staatlich anerkanntes Zeugnis.

Der Unterricht wird tagsüber in Vollzeit durchgeführt. Die Kurse in den Fächern Englisch, Mathematik, Deutsch, Biologie, Arbeitslehre und Gesellschaftslehre bereiten Sie auf die Abschlussprüfung vor.

Unserem ganzheitlichen Bildungsansatz entsprechend sind fächerübergreifende Projekte aus dem Bereich Politik und Gesellschaft sowie Berufsorientierung Bestandteil der Lehrgänge.

Ein Beratungsgespräch vor Kursbeginn ist für alle Schulabschlusslehrgänge erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Frau Argiriadou .

Für die Lehrgänge ab HSA 10 ist die Teilnahme an einem Eingangstest verbindlich.

Sie benötigen zur Anmeldung eine Kopie des letzten Schulzeugnisses und des Personalausweises.

Kurs Nr. J 101

Kurs Nr. J 102

Ort: Jekami, Peterstr. 15, Iserlohn

Mit finanzieller Unterstützung des Landes
Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Deutsch lernen und leben in Deutschland 7

**Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den
Migrationsdiensten der Arbeiterwohlfahrt in Iserlohn**

Integrations Sprachkurs

Anmeldung auch bei Frau Shahidirad, 02371-2192612
Beratung zum Sprachniveau bei Frau Golenko
02371-21926-13

Modul 6

Leitung: Imke Müller, Walter Meyer- Rüping

Kurs Nr. J 201

Mo. bis Do. ab 18.01.2017 bis 28.03.2017, 13.00-17.15 Uhr

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: 1,95 € / Ustd. für Selbstzahler

Integrations Sprachkurs für Eltern

Modul 7

Leitung: Alexandra Gerull, Galia Steguweit

Kurs Nr.: J 202

Mo. bis Do. ab 13.01.2017 bis 03.07.2017, 8.30-12.45 Uhr,

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: 1,95 € / Ustd. für Selbstzahler

Integrations Sprachkurs für Eltern

Modul 3 ab 30.01.2017

Leitung: N. N.

Kurs Nr.: J 203

Mo. bis Do. ab 30.01.2017 bis 13.02.2018, 8.30-12.45 Uhr
(960 Ustd),

ab Modul 1 (960 Ustd).

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: 1,95 € / Ustd. für Selbstzahler

Frauensprachkurs

Niedrigschwelliger Sprachkurs für Frauen und Mütter – mit
Kinderbetreuung- unabhängig vom Aufenthaltsstatus.
Anmeldung auch unter 015738387460, Frau Remmert

Leitung: Güler Can

Kurs Nr. J 204

Samstags 9.00-12.30 Uhr

ab 14.01.2017

Ort: KITA Wiemer, Wiemer 1(AWO), Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

8 Deutsch lernen und leben in Deutschland

Mutter-Kind-Sprachkurs

Sprachkurs für Mütter. Während der Unterrichtszeit wird Kinderbetreuung angeboten. – Teilnahme unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

Anmeldungen auch unter 015738387460, Frau Remmert

Leitung: Frederike Dilcher

Kurs Nr. J 205

16 x mittwochs 15.00-16.30 Uhr und freitags 9.00-12.00 Uhr ab 13.01.2017

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Sprachkurs für berufstätige Asylbewerber (A1)

Sprachkurs für berufstätige Asylbewerber und Flüchtlinge unabhängig vom Aufenthaltsstatus,

Anmeldungen auch unter 015738387460, Frau Remmert

Leitung: Frederike Dilcher, Anne Damjankow

Kurs Nr. J 206

12 Wochen, je Mo., Di., Mi., Fr. 15.00-16.30 Uhr
ab 09.01.2017

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Sprachkurs Deutsch A1 mit Alphabetisierung

Für Zugewanderte, unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

Anmeldungen auch unter 015738387460, Frau Remmert

Leitung: Rachid Abdul Aziz

Kurs Nr. J 207

12 Wochen, je Mo. – Do., 8.30-10.00 Uhr,
ab 09.01.2017

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Sprachkurs A2 mit dem Schwerpunkt „Leben in Deutschland“ (Orientierungskurs)

Insbesondere für Arabisch sprechende geeignet.

Für Zugewanderte unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

Leitung: Rachid Abdul Aziz

Kurs Nr. A 900

12 Wochen, Mo.- Do. ab 09.01.2017 10.15 -13.00 Uhr

Ort: Aspekte, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

**„Denk‘ an Europa ich...“
Gespräch und Austausch
mit der Europaabgeordneten Birgit Sippel**

Europa hat im vergangenen Jahr außerordentliche Veränderungen und Anforderungen erleben müssen: Die Türkeikrise, der Austrittsentschluss der Briten, der wenig gelungene gemeinsame Umgang der Staaten mit der Thematik Flucht und Vertreibung, die weiter schwelende Bankenkrise, der Rechtsruck in Österreich, kleinstaatliches Denken und vieles Andere macht nachdenklich und wirft viele Fragen nach der Zukunft Europas auf. Und nicht zuletzt: Sind Bürgerinnen und Bürger so europamüde, wie es oft zu lesen ist? Wohin geht die Europa- Reise? Mehr oder weniger Europa?

Wir laden Sie zu einem Impulsreferat und einem Gedankenaustausch mit der Europaabgeordneten Birgit Sippel (SPD) herzlich ein.

Moderation: Meinolf Remmert

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Integrationsagentur Iserlohn.

Anmeldung bis zum 17.03.2017 erbeten.

Leitung: Meinolf Remmert
Kurs. Nr. Freitag, 24.03.2017, 18.00-20.00 Uhr
A 901
Ort: Aspekte, Peterstraße 15
Kosten: entgeltfrei

JEKAMI im Alten Stadtbad

Gemeinsam mit dem Team der Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad (SWA) bieten wir Vorträge in der Begegnungsstätte an.

Die Veranstaltungen sind öffentlich und für alle Interessierten entgeltfrei.

Veranstaltungsort:

**Café der Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad (SWA),
Poth 10, Iserlohn**

Gesunde Ernährung im Alter

Mit jeder Lebensphase verändert sich der Körper. Es tut gut, die Ernährungsgewohnheiten anzupassen. Gerade SeniorInnen benötigen eine Ernährung, die den Körper mit allem Notwendigen versorgt. Fit im Alter - Gesund essen, besser leben“ (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.). An diesem Nachmittag erfahren wir alles Wissenswertes für den Alltag.

Bitte beachten Sie auch den Kochkurs mit Frau Braun

Einfach, lecker und gesund“ kochen auf Seite 23

Mo., 20.02.2017, 15.00-16.30 Uhr

Kurs Nr. J 300

Leitung: Beate Braun

Geschichten vom alten Wachowski

Heiteres und Nachdenkliches, aber immer Authentisches aus dem Revier, als es noch der Kohlenpott war. Erzählungen aus einem Arbeiterquartier zwischen Kruppschen Fabriken und Schrebergärten, aus der Zeit vor dem Wirtschaftswunder. Ein Stück untergegangener Kultur, aufgezeigt an der Familie des Verfassers, den Nachbarn im Häuserblock und den Bewohnern eines Stadtteils, das für viele Jahrzehnte als abschreckendes Beispiel in ganz Deutschland diente. Geschichten vom Glück der kleinen Leute, Geschichten vom großen Unglück in finsternen Zeiten. Aber auch vom Traum von besseren Zeiten für Kinder und Enkel..

Mo. 27.03.2017, 15:00-16:30 Uhr

Kurs.Nr. J 301

Leitung: Dr. Walter Wehner

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

In der Regel hat man sich schon mal was aus dem Internet heruntergeladen und wollte es schon immer mal ausfüllen: Letztendlich hat Mensch es dann doch nicht gemacht... Auf Grundlage der Empfehlungen des Bundesministeriums für Justiz besteht bei diesem Vortrag die Möglichkeit, sich eine Vorsorgevollmacht zu erstellen.

Es werden die Unterschiede von Vorsorgeerklärungen, Vollmachten und Verfügungen erklärt. Unter welchen Voraussetzungen ein Notar hinzugezogen werden muss und was man tun kann, damit Vollmachten/Verfügungen und Co tatsächlich Anwendung finden.

Die Veranstaltung wendet sich an Menschen, die selbstbestimmt und verantwortungsbewusst gegenüber Angehörigen gesundheitliche Krisensituationen organisatorisch regeln möchten.

Eine Anmeldung unter Telefon 02371/21926-14 ist erforderlich.

Mo., 20.03.2017, 16.00-17.30 Uhr

Kurs. Nr. J 302

Leitung: Britta Dilcher, Dipl. Sozialarbeiterin

Tipps zum Schutz gegen Kriminalität

Zum Thema Kriminalität gibt es in den Medien regelmäßig etwas zu lesen oder zu sehen. Oft sind bei diesen Berichten auch ältere Menschen Opfer einer Straftat. So stellt sich mitunter ein „mulmiges“ Gefühl ein, und die Frage kommt auf: „Fühle ich mich noch sicher?“. Herr Ense als Vertreter der Polizei NRW berichtet über Kriminalitätsformen, denen Menschen im fortgeschrittenen Alter oder bei eingeschränkter Mobilität besonders ausgesetzt sind. Er gibt viele Tipps zu den Gefahren und erklärt, wie man sich vor solchen Delikten schützen kann.

Mo. 24.04.2017 15:00 – 16:30 Uhr

Kurs Nr. J 303

Leitung: Frank Enser, Polizei NRW

Geschichten und Berichte: gelebte Städtepartnerschaft zwischen Hemer und der Stadt Schelkowo (Russland)

Frau Filthaut begleitet seit 1995 den Schüleraustausch zwischen den Städten Hemer und Schelkowo. Der Austausch findet jedes Jahr statt.

Vor 5 Jahren hat Frau Filthaut das Amt der Partnerstadtbeauftragten der Stadt Hemer übernommen. Seit dieser Zeit betreut sie auch die offiziellen Besuche von Vertretern der Städte, von Firmen, die Geschäftsbeziehungen aufbauen, von Kunstvereinen, Musikanten, Folkloregruppen und Kirchenvertretern. Diese Aufgabe führt Frau Filthaut mit Einsatz und Leidenschaft aus. Sie wird uns auch über Geschichten zum Schmunzeln und zwischenmenschliche Begebenheiten berichten..

Mo. 26.06.2017, 15:00 – 16:30 Uhr

Kurs.Nr. J 304

Leitung: Gabriele Filthaut

Auswirkung der Reformation in Iserlohn

Der genaue Anfang der Reformation in Iserlohn lässt sich nicht bestimmen. Der erste nachweisbare Hinweis auf die evangelische Konfession ist im Jahre 1565 belegt. Kirche und Rat arbeiteten in dem Veränderungsprozess zusammen. In Iserlohn bezog sich die Reformation nicht allein auf die Verkündigung, sondern auch auf die sozial-karitativen Bemühungen und auf den Bereich der Bildung. Das ev. Waisenhaus und die Lateinschule sind hier beispielhaft zu nennen.

Der Vortrag folgt den Spuren dieser allmählichen Reformation bis in die folgenden Jahrhunderte.

Mo. 29.05.2017. 15:00 – 16:30 Uhr

Kurs Nr. J 305

Leitung Brigitte Zywitz, Pfarrerin

Götz Bettge, ehem. Archivar, Stadt Iserlohn

Weitblick (zurück-)gewinnen**Eine Reflexionsgruppe für Leitungen von Kindertageseinrichtungen**

Wer kennt es nicht, dass der Überblick im Dschungel der Aufgaben verloren geht?

Die Reflexionsgruppe ermöglicht Zeit zu haben, um den Weitblick zurückzugewinnen. Wir werden Teamsitzungen, Gespräche mit Mitarbeitenden oder Kontakte mit Eltern anschauen, deren Komplexität erkennen, beschreiben und verstehbar machen. Es kann hilfreich für den Arbeitsalltag sein, die eigene Rolle neu zu klären oder sich zu fokussieren. Die kleine Gruppe bietet einen Rahmen, in dem vertrauensvoll gearbeitet werden kann. Ziel ist es, eine ruhige Sicherheit für die vielfältigen Aufgaben zu gewinnen. Es sind zunächst drei Termine geplant, eine Fortsetzung im zweiten Halbjahr ist denkbar und wird mit den Teilnehmenden abgestimmt.

**Leitung: Christine Hanß, Supervisorin DAGG/DfP,
Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
3 x mittwochs 29.03., 03.05., 21.06.2017,
14.00-16.30 Uhr**

Kurs Nr. J 306

Ort: JEKAMI, Peterstr. 15, Iserlohn

Kosten: 150,- €

**Workshop für Betreuungskräfte
in Einrichtungen für alte Menschen - Kreativität fördern !**

Alte Menschen, deren Fähigkeiten sowohl im Bereich der Beweglichkeit als auch im Bereich der Kognition eingeschränkt sind, haben oftmals Schwierigkeiten, sich auf Kreativ- und Beschäftigungsangebote einzulassen. Mit der richtigen Auswahl von Angeboten und Materialien und einigen Kunstgriffen in der Ausführung gelingt es oft, auch (schwer) eingeschränkte Menschen zu motivieren. An diesem Tag werden Materialien für Kreativangebote vorgestellt, selbst ausprobiert und die Umsetzungsmöglichkeiten konkret erfahren..

**Leitung: Britta Dilcher , Diplom-Sozialarbeiterin
Kunsttherapeutin**

Einzelveranstaltung Sa., 01.04. 2017, 10.00 – 17.00 Uhr

Kurs Nr. J 307

Ort: Iserlohn, Im Weingarten 5, Praxis für Therapie

Kosten: 40,-€

**Nun macht doch mal Theater!
Workshop für Mitarbeitende im Offenen Ganztage,
Grundschule und Arbeit mit Kindern**

Virtuelle Welten hin und her – sich verkleiden, in eine Rolle schlüpfen, mal ganz anders sein dürfen: Das macht Kindern nach wie vor ziemlichen Spaß. Wir laden zu diesem 2 – tägigen Workshop die Pädagoginnen und Pädagogen, die bisher noch nicht intensiver mit theaterpädagogischen Mitteln gearbeitet haben, und deshalb nicht auf viele Erfahrungen zurückblicken können.

Sie haben am Ende der Fortbildung einen (praktischen) Überblick über verschiedene theaterpädagogische Übungen und Methoden, die ohne viel Aufwand in den normalen Ablauf ihrer Einrichtung integriert werden können, und die dazu beitragen, viel Spaß mit einander zu haben und sich zu entwickeln. Und so ganz nebenher ist sicherlich auch die eine oder andere Idee dabei, welche Ansätze in der Konfliktarbeit hilfreich sein könnten.

Inhalte:

Erlernen einfacher und alltagstauglicher Theater- und Spielformen (simpel, praktisch, ohne viele Materialien und Materialaufwand)

Übungen zu Körper, Ausdruck, Bewegung, Stimme, Sprache, Konzentration, Kooperation, Vertrauen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Improvisation

Wir ahnen unsererseits jetzt schon, dass Sie wahrscheinlich eine Menge Spaß haben werden, und laden Sie sehr herzlich ein.

Eine Teilnahme ist nur für beide Termine zusammen möglich.

Anmeldeschluss 17.März

Leitung: Lisa Haalk, Theaterpädagogin
Seminar Freitag, 07.04..2017, 9.30.00 – 16.30 Uhr und
Freitag, 27.07.2017, 9.30-16.30 Uhr
Kurs Nr. J 308

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15, Iserlohn
Kosten: 100,- €

Gewaltfreie Kommunikationskultur

Das Seminar wendet sich an pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte, Betreuungskräfte in der OGS und Lernbegleiter.

Vielfach gehören zum beruflichen Alltag schwierige, aggressive und auch von Gewalt geprägte Gesprächs- und Verhaltenssituationen. Um in solchen Situationen angemessen und kompetent zu handeln, ist bewusst eingesetztes Deeskalationsverhalten hilfreich.

Im Workshop beschäftigen wir uns u.a. mit den Einzelthemen

- Deeskalationsrhetorik und Körpersprache auf der Grundlage einer wertschätzenden und gewaltfreien Kommunikationskultur,
- Professionelles Situationsmanagement
- Selbstmanagement und Stresstabilität

Aufbauend auf einer anschaulichen theoretischen Basis werden praktische Übungen hierzu erläutert und auch selbst durchgeführt. Die Fortbildung ist praxisorientiert im Hinblick auf eine unmittelbare Anwendbarkeit im beruflichen Alltag.

Leitung: Katja Nagel, Dipl. Sozialpädagogin,
Lerntrainerin
Fr., 10.03.2017 10.00-16:00 Uhr

Kurs Nr. J 309

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15

Kosten: 50,- €

„Alles, was zählt“- wie Rechnen lernen leichter wird -

Das Seminar wendet sich an pädagogische Fachkräfte, Betreuungskräfte in der OGS, Eltern und LernbegleiterInnen.

Wir beschäftigen uns mit den Einzelthemen

- Das Modell der 7 Intelligenzen
- Die logisch-mathematische Intelligenz:
das kleine Einmaleins der Mathematik
- Dyskalkulie – Erklärungsmodelle und erfolg reiche Lösungsstrategien
- Grundrechenarten spielerisch mit Freude und Erfolgserlebnissen trainieren -
Anleitung für ein gehirngerechtes und damit
leichteres Rechnen Lernen

Mit Workshopteil:

Praktische Unterrichtsgestaltung,

Konkrete Umsetzung in Lernsituationen

Erfahrungsaustausch und Best-Practice-Modelle

Das Seminar ist praxisorientiert und ermöglicht eine unmittelbare Umsetzung im Lehr-/Lernalltag.

Leitung: Katja Nagel,
Dipl. Sozialpädagogin, Lerntainerin
Kurs. Nr. J 311
Ort: JEKAMI, Peterstraße 15
Kosten: 50,- €

Handschrift – eine Schlüsselqualifikation:

Auch Schreiben-Lehren will gelernt werden

Das Seminar wendet sich an LehrerInnen, pädagogische Fachkräfte in der OGS, alle an Lehr-/Lernprozessen Beteiligten, insbesondere Eltern und die Lernbegleiter "zu Hause":

Wie lernt das Gehirn und wie lernen Kinder eigentlich am liebsten? Wir beschäftigen uns mit dem Weg zu einer positiven Lerneinstellung und -motivation und wir lernen verschiedene effiziente Arbeits- und Lernarrangements für ein ganzheitliches und gehirngerechtes, freudvolles Lernen kennen.

Und weil es besonders aktuell und wichtig ist:

. Die optimale Unterstützung der Kinder im Prozess des Schreibenlernens bis hin zur eigenen individuellen, fließenden und auch leserlichen Handschrift, Hintergrundinformationen zu den Themen Legasthenie und Dysgraphie einschließlich praktischer Übungen.

Handschrift – eine Schlüsselqualifikation: Auch Schreiben-Lehren will gelernt werden

Leitung: Katja Nagel, Dipl. Sozialpädagogin,
Lerntrainerin
Seminar Freitag, 19.05.2017, 9.00 – 16.00 Uhr
Kurs. Nr. J 310
Ort: JEKAMI-Bildungsforum, Peterstraße 15
Kosten: 50,-€

Vom „Müssen“ zum „selbst Wollen“ Motivation ist eine Kunst !

„Ohne Motivation geht einfach gar nichts – oder gar nichts einfach!“

Lernen und Arbeiten kann nur dann erfolgreich sein, wenn es gelingt, die inneren Motivationskräfte bei uns selbst zu pflegen sowie bei unseren Kindern zu erhalten und zu wecken.

Inhalte sind u.a.:

- Die wesentlichen Unterschiede zwischen „sollen, müssen, wollen, können und dürfen“
- Fremdbestimmung versus Selbstbestimmung
- Wecken von Verantwortungs- und Handlungsbereitschaft
- Rückgewinnung/Aktivieren von Lernmotivation
- Übernehmen von Verantwortung
- Jeder ist seines Glückes Schmied
- Die optimistische Grundeinstellung
- Positive Energieworte und Erfolgsmodelle
- Die wohlwollende Arbeits- und Lernatmosphäre
- uvm.

Leitung: Katja Nagel, Dipl. Sozialpädagogin,
Lerntrainerin
Fr., 10.03.2017 10.00-16:00 Uhr
Kurs Nr. J 311
Ort.: JEKAMI, Peterstraße 15
Kosten: 50,- €

Neu: Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Erstmalig bieten wir Ihnen einen Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz an. Er steht Ihnen mit bis zu fünf Tagen im Jahr als ArbeitnehmerIn zu, gilt als Arbeitszeit und dient dazu, Sie in politischen oder beruflichen Fragen weiter zu qualifizieren. Das Bildungsforum hat die Anerkennung beantragt, schon jetzt können Sie sich bei uns vormerken lassen, und somit das neue Jahr planen; eine verbindliche Anmeldung erfolgt im Frühjahr, wir melden dazu uns bei Ihnen.

**Tai Chi und Qi Gong Einführungskurs
- Bildungsurlaub-**

Aus dem Osten der Welt kommend, sind Tai Chi und Qi Gong zwei Bewegungsformen zur Meditation, Entspannung und zur Gesunderhaltung. Faszinierend ist dabei vor allem, dass die fließenden und gleichzeitig konzentrierten Bewegungsabläufe von vielen Menschen als anregend und stärkend empfunden werden, und so gerade in der Konzentration auf Bewegung zu einer größeren inneren Ruhe und einem gestärkten Körpergefühl beitragen. Im Mittelpunkt diese Bildungsurlaubs steht die Erarbeitung von Grundlagen mit vielen praktischen Übungen und die Entwicklung eines auch später im Alltag anzuwendenden Übungskonzepts, das etwa für kurze Pausen im Berufsleben eingefügt werden kann. Wir versprechen anregende Erfahrungen und laden Sie ein, diese Art von „Urlaub“ einmal auszuprobieren. Weitere Informationen fragen Sie bitte bei uns an unter 02371-21926-16 / -14

Sie können unsere Anmeldemöglichkeiten hier im Programmheft/der Website zur vorerst für Sie noch unverbindlichen Voranmeldung (s.o.) nutzen!

Leitung: Ingeborg Flieder, Tai Chi Lehrerin,
Dipl. Soz.päd.,
25.-28.09.2017, täglich 9.00 – 16.30 Uhr

Kurs Nr. J 400

Ort: Hagen, der genaue Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten: 370,- € incl. Mittagsimbiss / Getränke

T'ai Chi Chuan für Anfänger

Auf fließende Bewegungen aus dem Qi Gong und dem T'ai Chi nach Cheng Man Ching können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem Wochenende freuen – zum zweiten Mal kommt Susanne Beine, um Ihnen mit Herzlichkeit und Elan Ruhe und Gelassenheit, Entspannung für Körper und Geist zu vermitteln. Dieser Tag ist für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet, die sich mit den ruhigen Übungen aus China etwas Gutes tun wollen. Eine DVD erleichtert ein Üben zuhause. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen. In der Mittagspause ist ein gemeinsames Essen in der Nähe der Einrichtung vorgesehen (nicht in der Kursgebühr enthalten).

(Mindestteilnehmerzahl 6 TN)

Leitung: Susanne Marie Beine, Qui Gong- T'ai Chi- und Yoga-Lehrerin, Dipl. - oec. -troph., Masseurin

Ort: JEKAMI, Peterstraße 15

Einzelver-

anstaltung Sa., 04.02.2017 11.00-16.30

Kurs Nr. J 401

Kosten: 45 €

Tanzen für Menschen mit Behinderung

Jedes Land hat seine eigene Musik und die dazugehörigen Tänze. In diesem Kurs soll mit viel Musik, Rhythmen und Hilfsmitteln (wie Tücher, Bänder, etc.) die Lebensfreude, die beim Tanzen entsteht, erlebt werden.

Dieser Kurs ist für alle Interessierten offen. Wir wünschen uns, dass gemeinsame Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Behinderung selbstverständlich werden. In diesem Kurs wird besonders Rücksicht auf Menschen mit Behinderung genommen.

Leitung: Larissa Homischin , Diplom-Tanzlehrerin

Kurse

12 x mittwochs ab dem 11.01.2017, **19.00 – 20.00 Uhr**

Kurs Nr. J 402

12 x mittwochs ab dem 26.04.2017, **19.00 – 20.00 Uhr**

Kurs Nr. J 403

Ort: AWO, Stennerstr. 10 a, 58636 Iserlohn

Kosten: 60,-€ je Kurs



Eigene Wege zur Gesundheit für Mädchen und Frauen

Veranstaltungen für Frauen im Rahmen der Kooperationsprojekte von JEKAMI / Aspekte mit dem Frauengesundheitszentrum Köln (Hagazussa) und der Gleichstellungsstelle der Stadt Iserlohn

Interkulturelle Entdeckungsreise für Frauen

In unserem Bunten Haus begegnen sich tagtäglich Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und Kulturkreisen.

Dieses angeleitete Angebot gibt geflüchteten und einheimischen Frauen außerhalb der alltäglichen Abläufe die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

Wir werden individuelle und kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede ausloten, die eigenen Stärken entdecken, voneinander lernen und zu Einzelthemen wie z.B. Frauengesundheit, Mobilität, Rollenbildern, Gleichstellung vertiefende Angebote gemeinsam planen und umsetzen.

- In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Iserlohn, Judith Mühlenhoff.

Leitung: Bia Peitz, Dipl. Päd., FFGZ

15 x donnerstags ab dem 19.01.2017, 15.00-17.00 Uhr

Kurs Nr. A 902

Ort: Aspekte, Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

**Hinter den Kulissen: Suchterkrankungen und Therapie -
ein Einblick in die Arbeit****der Awoklinik am Kaisberg, Hagen**

Fast jeder kennt Menschen mit Suchterkrankungen- und ebenfalls fast jeder hat eine klare Meinung dazu: „Könnte mir nicht passieren, sollen die doch einfach aufhören mit dem Zeug“ bis zu Verständnis und Nachdenklichkeit reicht die Palette der Einschätzungen. Es ist oftmals nicht leicht, sich darüber fachlich auszutauschen, und etwas über Gründe, Hintergründe und Behandlungsmethoden der Erkrankten zu erfahren.

Mit den therapeutischen Angeboten für Menschen mit Suchtmittelerkrankungen engagiert sich die Arbeiterwohlfahrt seit langem – und lädt nun Bürgerinnen und Bürger ein, sich weiter zu informieren und eine Meinung zu bilden. An zwei Abenden werden wir Informationen zur Erkrankung geben und Sie einladen, miteinander Erfahrungen auszutauschen und ins Gespräch zu kommen, der zweite Termin schließt einen Rundgang und Kennenlernen der Klinik am Kaisberg ein – dort können Sie dann auch ganz konkret hinter Türen sehen, die ansonsten gegenüber der Öffentlichkeit verschlossen sind.

Anmeldung zwingend erforderlich Adressen, auch direkt unter

mail@klinik-am-kaisberg.de

Anmeldeschluss 25.03.17

Leitung: Markus Stremmel-Thoran
Di., 28.03.2017 und
Mi., 05.04.2017, jeweils 18.00-19.30 Uhr

Kurs. Nr. J 405

Ort: Klinik am Kaisberg, Wortherbruchstraße 14
58089 Hagen

Kosten: entgeltfrei

**Einfach, lecker und gesund kochen
Kochkurs für SeniorInnen**

Es ist ratsam die Ernährungsgewohnheiten dem fortschreitenden Alter anzupassen. Gerade ältere Menschen benötigen eine ausgewogene Ernährung. Nach diesem Motto werden wir unsere Rezeptauswahl treffen und die Gerichte ausprobieren.

Leitung: Beate Braun

Kurs

Dienstag 14.03.2017

Dienstag, 28.03.2017

Dienstag, 11.04.2017

jeweils von 17:00 bis 20:15 Uhr

Kurs Nr. J 406

Ort: Küche der Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad (SWA), Poth 10, Iserlohn.

Kosten: 36,- € incl. Lebensmittel

Arbeitskreis für Geomantie und Geopathologie

Dieser Kurs beschäftigt sich vor allem mit der Bedeutung der feinstofflichen Energien eines Ortes für die Gesundheit und die subjektive Wahrnehmung des Menschen. Einzelne Vorträge und Exkursionen sollen aktuelle Erkenntnisse und Forschungsergebnisse vorstellen und Möglichkeiten für eine ganzheitlichen Gesundheitsfürsorge und Lebensführung aufzeigen.

29.03.2017: „Die 7 Prinzipien des Huna“,

Vortrag, Rainer Miketta

20.05.2017: Praxistag, Exkursion Düvelsteene und Freistuhl

Sölling, Hohe Mark bei Heiden, Vorbereitung Rainer Padligur

28.06.2017: „Gitternetzlinien der Radiästhesie - endlich

technisch messbar“, Vortrag, Klaus Piontzik

Leitung: Marita Grun

Mi., 19.03.2017, 19.00-22.00 Uhr

Sa., 20.05.2017, 13.00-18.00 Uhr (Exkursion)

Mi., 28.06.2017, 19.00-22.00 Uhr

Kurs Nr. J 407

Ort: Haus Herbede, Von- Elverfeldt- Allee 12, Witten

Kosten: entgeltfrei

Die Förderung von Kreativität als Schlüsselqualifikation ist eine der originären Aufgaben der Kulturellen Bildung. Werkstattangebote mit unterschiedlichen Arbeitsformen und -methoden eröffnen unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern neue Wege, unter fachlicher Begleitung selbstständig ihre eigene Wahrnehmung und die kreativen Fähigkeiten zu entdecken, anzuwenden und weiter zu entwickeln.

Der andere Blick

Kunst war in der Menschheitsgeschichte schon immer auch der Versuch, schrecklichen und erschreckenden Erfahrungen einen Ausdruck zu geben. Anhand von vielen Beispielen aus der bildenden Kunst und den Kunstbiografien von Dürer, van Goch, Magritte und Frida Kahlo wird verdeutlicht, welchen gravierenden Einfluss traumatisierende Erfahrungen diese Menschen unterlagen, und wie diese auf ihren Bildern heute noch zu sehen sind. Ein faszinierendes, spannendes und anregendes Thema zwischen Kunstgeschichte und Psychologie- und dem ganz konkreten Leben von Menschen.

Leitung: Britta Dilcher, Kunsttherapeutin,
Dipl. Sozialarbeiterin

Vortrag Mo., 20.03.2017, 16.00-17.30 Uhr

Kurs Nr. J 408

Ort: wird noch bekannt gegeben

Kosten: 5,- €

Auf den Spuren von Rodin

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Annäherung an das künstlerische Werk Rodins. Parallel zur Rodin-Ausstellung im Von-der-Heydt-Museum in Wuppertal erarbeiten wir die künstlerischen Ausdrucksformen, um sie in eigenen Arbeiten aus Ton umzusetzen.

Leitung: Dietlind Humberg

Kursreihe

10 x donnerstags ab 09.02.2017, 9.00-11.15 Uhr

Kurs Nr. J 409

Ort: Gemeindezentrum St. Hedwig Nußberg

Kosten: 70, € plus Material- und Brenngebühren

Töpferwerkstatt im Frühling

Wir wollen den Frühling mit Glücksgöttinnen, Elfen, Blumenkindern, Vögeln und anderen Tierfiguren willkommen heißen. Auch werden wir für unsere Pflanzen individuelle Gefäße in Kugel-, Würfel- oder Steinform arbeiten und die Oberflächen wieder ganz interessant mit unseren Glasuren gestalten.

Leitung: Heidi Böttcher

Kurs

8 x dienstags ab 21. Februar 2017, 18.00-20.30 Uhr

Kurs Nr. 410

Ort: Südschule, Waisenhausstr. 4, Iserlohn

Kosten: 44,- €

Gestalten mit Aquarell-, Öl und Acrylfarben

Durch das Malen werden die Konzentrationsfähigkeit und die Feinmotorik geschult, Entspannung und das Abschalten vom Alltag werden unterstützt. So wird Belastungen aktiv begegnet. Bitte Materialien mitbringen!

Leitung: Ankica Karacic

Kursreihen:

3 x ab dem 12.01.2017 , 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 411

4 x ab dem 02.02.2017, 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 412

4 x ab dem 02.03.2017, 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 413

4 x ab dem 06.04.2017, 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 414

3 x ab dem 04.05.2017, 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 415

4 x ab dem 01.06.2017, 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 416

4 x ab dem 06.07.2017, 9.30-12.00 Uhr

Kurs Nr. J 417

Ort: JEKAMI, Peterstr. 15, Iserlohn

Kosten: 4 Termine: 33,00 € je Kurs

3 Termine: 25,00 € je Kurs

Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Lehrgang vermittelt die Kursleiterin sowohl die Grundkenntnisse als auch die Feinheiten des Nähens.

Leitung: Brigitte Kiederle

Kursreihen

10 x dienstags ab dem 17.01.2017, **18:00-21.00 Uhr**

Kurs Nr. J 418

10 x dienstags ab dem 25.04.2017, **18:00-21.00 Uhr**

Kurs Nr. J 419

Ort: Jekami, Peterstr. 15, Iserlohn

Kosten: 84,00 €

Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Lehrgang vermittelt die Kursleiterin sowohl die Grundkenntnisse als auch die Feinheiten des Nähens.

Leitung: Brigitte Kiederle

Kursreihe

10 x dienstags ab dem 17.01.2017, **9:00-12.00 Uhr**

Kurs Nr: J 420

10 x dienstags ab dem 25.04.2017, **9:00-12.00 Uhr**

Kurs Nr: J 421

**Ort: Is.- Sümmern, Gemeindehaus der Kreuzkirche
Sümmern, Kirschblütenweg 10**

Kosten: 84,00 €

In Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Geburt und Elternschaft in Unna bietet das Jekami Eltern-Kind-Kurse und Kurse für (werdende) Mütter und Eltern mit ihren Kindern an.

Qi Gong für Schwangere

Qi bedeutet Lebensenergie oder Odem (Atem), Gong bedeutet Arbeit, Übung oder Pflege. Qi Gong ist eine Verbindung von Atem, Bewegung und Meditation. Qigong kann Blockaden auflösen und den Energiefluss in unserem Körper wieder freisetzen. Auch auf Geist und Seele wirkt Qigong harmonisierend: wir können zu innerer Ruhe zurückfinden, zu Ausgeglichenheit und Einklang mit uns und unserer Umgebung.

Durch das besondere Konzept unserer Qigong-Kurse können Sie eine neue Einstellung zu den Wehen und der Geburt bekommen: Die visuelle Vorstellung vom "Sich-Eröffnen-und-Gebären" im Einklang mit der Atmung bereitet Sie intensiv auf die Stunden der Geburt vor.

Leitung: Kerstin Toms

Kursreihen mittwochs

12 x ab dem 11.01.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Kurs Nr. J 500

12 x ab dem 08.03.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Kurs Nr. J 501

12 x ab dem 18.05.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Kurs Nr. J 502

Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25, Unna

Kosten: 76,- € je Kursreihe

Musikzwerge

Eltern mit Kindern im zweiten Lebensjahr, die gerne singen oder es lieben, sich besingen zu lassen, sind herzlich zu dieser Eltern-Kind-Musikgruppe eingeladen. Es werden Spiele und Bewegungslieder angeboten

Kursreihen montags

**8 x montags ab dem 09.01.2017, 9.15 – 10.00 Uhr
Kurs Nr. J 503**

**8 x montags ab dem 06.03.2017, 9.15 – 10.00 Uhr
Kurs Nr. J 504**

**8 x montags ab dem 15.05.2017, 9.15 – 10.00 Uhr
Kurs Nr. J 505**

**8 x montags ab dem 09.01.2017, 10.15 – 11.00 Uhr
Kurs Nr. J 506**

**8 x montags ab dem 06.03.2017, 10.15 – 11.00 Uhr
Kurs Nr. J 507**

**8 x montags ab dem 15.05.2017, 10.15 – 11.00 Uhr
Kurs Nr. J 508**

Leitung: Regina Raab

**Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25, Unna**

Kosten: 32,- € je Kursreihe

Yoga für Schwangere

Ein Kurs für Frauen ab der 14. Schwangerschaftswoche. Sanfte Yoga-Übungen helfen der Schwangeren sich zu entspannen, bewusst zu atmen und sich zu konzentrieren.

Leitung: Marie-Luise Ober (Hebamme)

Kursreihen mittwochs

12 x mittwochs ab dem 11.01.2017, 17.00-18.30 Uhr

Kurs Nr. J 509

12 x mittwochs ab dem 22.02..2017, 17.00-18.30 Uhr

Kurs Nr. J 510

12 x mittwochs ab dem 05.04.2017, 17.00-18.30 Uhr

Kurs Nr. J 511

12 x mittwochs ab dem 17.05.2017, 17.00-18.30 Uhr

Kurs Nr. J 512

Leitung: Alins.107a Kayser

Kursreihen donnerstags

12 x donnerstags ab dem 02.02.2017, 17.00 - 18.30 Uhr

Kurs Nr. J 513

12 x donnerstags ab dem 16.03.2017, 17.00 – 18.30 Uhr

Kurs Nr. J 514

12 x donnerstags ab dem 27.04.2017, 17.00 – 18.30 Uhr

Kurs Nr. J 515

12 x donnerstags ab dem 22.06.2017, 17.00 – 18.30 Uhr

Kurs Nr. J 516

**Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25, Unna**

Kosten: 76,50 € je Kursreihe

Krabbelkäfer

Krabbelkäfer richtet sich an Eltern mit Kindern im 2. Lebensjahr. Zentraler Bestandteil des Kurses ist die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Die Kontakte der Kinder untereinander, Spiel- und Bewegungsanregungen, Fingerspiele, Lieder und kreative Angebote gehören zum Kursprogramm. Die Eltern haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch. In einem Raum mit altersentsprechenden Spiel- und Bewegungsmaterialien wird das Kind aus eigenem Antrieb aktiv. Nach seinem Tempo erlernt es neue Fähigkeiten. Das eigene Entdecken stärkt das Selbstvertrauen in den eigenen Körper.

Leitung: Lisa Hartleib

Kursreihen freitags

10 x freitags 06.01.17 9.30-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 517

10 x freitags 03.03.17 9.30-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 518

10 x freitags 12.05.17 9.30-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 519

Kursreihen

10 x freitags 06.01.17, 10.45-11.45 Uhr

Kurs Nr. J 520

10 x freitags 03.03.17, 10.45-11.45 Uhr

Kurs Nr. J 521

10 x freitags 12.05.17, 10.45-11.45 Uhr

Kurs Nr. J 522

Leitung: Alina Kayser

Kursreihen donnerstags

12 x donnerstags ab dem 25.08.-29.09.16, 17.00 - 18.30 Uhr

Kurs Nr. J 523

12 x donnerstags ab dem 03.11.-08.12.16, 17.00 – 18.30 Uhr

Kurs Nr. J 524

**Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25, Unna**

Kosten: 48,-€ je Kursreihe

Kind in Bewegung

Ein altersentsprechendes Bewegungsangebot und Spiele für Kinder ab dem 3. Lebensmonat bietet der Kurs „Kind in Bewegung“. Ziel des Kurses ist es, die Entwicklung der Kinder individuell spielerisch zu unterstützen und zu begleiten. Die Kinder und Eltern lernen Bewegungslieder, Fingerspiele und Kniereiter kennen. Die Kinder erkunden Bewegungslandschaften. Die Handlungskompetenzen der Kinder werden gestärkt.

In unsere Gruppen werden Kinder mit Einschränkungen und Behinderungen selbstverständlich integriert.

Bitte bringen Sie eine kleine Decke, ein Handtuch und eine zusätzliche Windel mit.

Leitung: Lisa Müller

Kursreihen

10 x montags 02.01.17 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 525

10 x montags 13.03.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 526

10 x montags 12.06.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 527

10 x montags 16.01.17 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 528

10 x montags 23.03.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 529

Kursreihen

10 x dienstags 03.01.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 530

10 x dienstags 14.03.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 531

10 x dienstags 30.05.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 532

10 x dienstags 31.01.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 533

10 x dienstags 11.04.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 534

**Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25, Unna**

Kosten: 85,-€

Kind in Bewegung

Ein altersentsprechendes Bewegungsangebot und Spiele für Kinder ab dem 3. Lebensmonat bietet der Kurs „Kind in Bewegung“. Ziel des Kurses ist es, die Entwicklung der Kinder individuell spielerisch zu unterstützen und zu begleiten. Die Kinder und Eltern lernen Bewegungslieder, Fingerspiele und Kniereiter kennen. Die Kinder erkunden Bewegungslandschaften. Die Handlungskompetenzen der Kinder werden gestärkt.

In unsere Gruppen werden Kinder mit Einschränkungen und Behinderungen selbstverständlich integriert. Bitte bringen Sie eine kleine Decke, ein Handtuch und eine zusätzliche Windel mit.

Leitung: Lisa Müller

Kursreihen

10 x mittwochs 15.02.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 535

10 x mittwochs 03.05.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 536

10 x mittwochs 31.05.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 537

10 x mittwochs 15.02.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 538

10 x mittwochs 03.05.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 539

Kursreihen

10 x donnerstags 19.01.17, 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 540

10 x donnerstags 30.03.17., 9.00-10.30 Uhr

Kurs Nr. J 541

10 x donnerstags 05.01.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 542

10 x donnerstags 16.03.17, 10.45-12.15 Uhr

Kurs Nr. J 543

Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25, Unna

Kosten: 85,-€

**Zahlreiche Konflikte und neue Akteure –
Herausforderung für die Friedensbewegung**

Eine Neuorientierung der USA, die militante Rückkehr Russlands auf die Weltbühne, das Erstarren von weiteren Despoten, Erosionen in der EU, Überlegungen zu erhöhten Militärausgaben in Europa, zunehmende Menschenrechtsverletzungen in vielen Ländern, kombiniert mit dem Propagieren einfacher Antworten auf komplexe Probleme – all dies erfordert ein Wiedererstarren der Friedensbewegung.

Im Rahmen der Veranstaltung werden die angesprochenen Problemlagen in ihren globalen und regionalen Auswirkungen näher beleuchtet und überregionale Aktivitäten der Friedensbewegung diskutiert und weiter entwickelt.

Leitung: Brigitte Pusch - Kovacs

Kursreihe

18 x dienstags ab dem 17.01.2017, 19.00 - 20.30 Uhr

Kurs Nr. A 904

Ort: Jugendzentrum, Karnacksweg 44, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Menschenrechtsentwicklung in der Türkei

In der Türkei hat sich die Menschenrechtsslage seit Einführung des Ausnahmezustands nach dem Putsch im Juli 2016 zusehends verschlechtert. Unzählige Personen (darunter Wissenschaftler, Lehrer, Journalisten, Sicherheitsbeamte, Justizbeamte und Richter) wurden suspendiert, entlassen oder festgenommen. Der Ausnahmezustand macht es den Behörden einfach, jenseits der parlamentarischen Kontrolle und Justiz gegen kritische Stimmen vorzugehen. Rechtsstaatliche Prinzipien werden missachtet und nicht eingehalten. Der Zustand des Justizwesens äußerst bedenklich.

370 NGOs aus den Bereichen Kinderrechte, Frauen und Armut sowie Anwaltsvereine wurden geschlossen. Die Türkei verstößt damit gegen die Rechte auf freie Meinungsäußerung und Vereinigungsfreiheit, die durch den Internationalen Pakt über bürgerliche und politische Rechte, deren Vertragsstaat die Türkei ist, verbrieft sind.

Leitung: Christa Volkmann

Kursreihe

18 x montags ab dem 17.01.2017,

20.00-21.30 Uhr

Kurs Nr. A 905

**Ort: Gemeindehaus Erlöserkirche,
Im Wiesengrund 90, Iserlohn**

Kosten: entgeltfrei

Integrationshilfen für Migrantinnen

Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmerinnen den Zugang zum gesellschaftlichen Leben in Deutschland zu erleichtern. Kommunikation in Alltagssituationen, Information über den Umgang mit Behörden, über Kultur und Politik, Rechte und Pflichten und Wege zur Wahrnehmung eigener Interessen werden vermittelt. Migrantinnen und einheimische Frauen sind gleichermaßen herzlich eingeladen, sich zu den jeweiligen Einzelthemen auszutauschen. Unterschiedliche, die Kreativität fördernde Methoden erleichtern die Kommunikation auch bei möglichen Sprachbarrieren.

Leitung: Ankica Karacic

Kursreihen

16 x dienstags ab 10.01.2017, 17.30-20.00 Uhr

Kurs Nr. A

12 x dienstags ab 09.05.2017, 17.30-20.00 Uhr

Kurs Nr. A 906

Ort: Peterstr. 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Integrationshilfen für Migrantinnen und Migranten

Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmerinnen den Zugang zum gesellschaftlichen Leben in Deutschland zu erleichtern. Kommunikation in Alltagssituationen, Information über den Umgang mit Behörden, über Kultur und Politik, Rechte und Pflichten und Wege zur Wahrnehmung eigener Interessen werden vermittelt.

Leitung: N. N.

Kurs

12 Wochen, montags bis freitags

ab dem 08.05.2017, 14.00-15.30 Uhr

Kurs Nr. A 907

Ort: Peterstraße 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Mensch und Maschine

Das Thema "Mensch und Maschine" bezieht sich auf die Geschichte der Industrialisierung, spiegelt jedoch nicht nur die Vergangenheit, es ist auch bezeichnend für die gegenwärtige und globale menschliche Entwicklung. Menschen sehnen sich immer stärker nach Natur und werden gleichzeitig immer abhängiger von Technologien. Neue Medien, Smartphones, Bioengineering und Robotertechnik werfen die Frage auf: Wird der Mensch mehr und mehr zur Maschine oder die Maschine mehr und mehr zum Menschen? Was bedeuten forcierte Entwicklungen, wie sie sich bei der „Singularity academy“ und in den Bestrebungen zu Transhumanity finden, für die Gesellschaft und das Individuum?

Leitung: Holger Weyland

Kursreihe

Fr. 20.01.2017, 18.00-21.30 Uhr

Kurs Nr. A 908

Ort: An der Stadthalle 1, Meinerzhagen
Kosten: entgeltfrei

Vor dem Hintergrund „Industrie 4.0“ - Bedingungsloses Grundeinkommen ?

Vor dem Hintergrund fortschreitender Technisierung der Arbeit verändern sich Arbeitsprozesse und –bedingungen von Arbeitnehmern in bisher nicht gekanntem Maße und in rasantem Tempo. Eine nicht ganz neue politische Forderung ist nach bedingungslosem Grundeinkommen. Im Kurs werden Initiativen zu diesem Thema vorgestellt, analysiert und im Hinblick auf die Zukunftsfähigkeit bewertet.

Leitung: Holger Weyland

Kursreihe

5 x freitags ab 03.03.2017, 18.00-21.30 Uhr

Kurs Nr. A 910

Ort: An der Stadthalle 1, Meinerzhagen
Kosten: entgeltfrei

Iserlohn mal anders...**Stadtrundgang, Erkundung und Kleines Bürgerhaus**

Wollten Sie eigentlich immer schon einmal die eine oder andere Straße, das ein oder andere Viertel und Gebäude „so ganz in Ruhe“ in Augenschein nehmen und dann hat es doch nicht geklappt?

Dann hätten wir da etwas: Gemeinsam mit anderen, und begleitet durch zwei Fachleute mit großen Engagement und viel Erfahrung durchstreifen Sie die Stadt, blicken hinter die eine oder andere Kulisse und Mauer, und bekommen möglicherweise einen ganz anderen Blick auf Stadt, Viertel und Gebäude.

Damit das „mit der Ruhe“ gelingt, bieten wir Ihnen dazu eine kleine Reihe an: Ein erstes Treffen beim Bildungsforum, einem Gebäude der typischen Hinterhöfe, sozusagen zum Reinschnuppern und auf Iserlohner Dächer blickend, anregend präsentiert mit einem Glas Landwein und weiteren Ausblicken. Der zweite Termin führt Sie mit unseren Fachmännern durch Iserlohner Viertel, der Dritte ist ein Blick und eine sehr spannende Geschichte in eines der wahrscheinlich ältesten Häuser Iserlohns, gerade vor dem Verfall gerettet, und ganz aktuell in der Renovierung und Wiederherstellung – nämlich im Südengraben geplant. Und falls es im Mai für eine Abschlussbowle im Häuschen zu kalt sein sollte, finden wir eine Alternative... Bitte nehmen Sie möglichst an allen drei Terminen teil.

25.4. 17 18.30 – 20.00 h (Peterstraße 15)

09.05.17 18.30 - 20.30 h (Treffpunkt wird am ersten Termin mitgeteilt)

16.05.17 18.30 – 20.00 h (Kleines Bürgerhaus, Südengraben 28)

Referenten: Peter Treudt,

Holger Lüders (Vorstand Verein Iserlohn Denk-mal)

Anmeldungen werden bis zum 07.03.entgegen genommen.

Leitung: Peter Treudt

Stadtrundgänge

3 x ab dienstags, 25.04.2017, 09.05., 16.05.,

jeweils 18.30-20.00 Uhr

Kurs Nr. A 910

**Ort: Treffpunkt Peterstraße 15, Iserlohn
und nach Vereinbarung**

Kosten: entgeltfrei

„Du bist nicht wert zu leben“

Medizinverbrechen in der NS-Zeit an Menschen aus Iserlohn

Schwachsinn, Schizophrenie, Missbildung, Blindheit oder Taubheit, Alkoholismus oder sogar Delinquenz (kriminelles Verhalten) konnten der Grund dafür sein, dass eine Frau oder ein Mann zwangsweise sterilisiert wurde. Im Krankenhaus Bethanien sind zahlreiche Zwangssterilisationen vorgenommen worden. Darüber hinaus ging es der nationalsozialistischen „Gesundheits“- Politik um die „Ausmerzungen lebensunwerten Lebens“ und um die „Vernichtung von Ballastexistenzen“ (NS-Begriffe). In Heilanstalten wurden Kinder wie Erwachsene durch Hunger, Medikamente oder Vergasung ermordet. Auch Iserlohner Mitmenschen sind - so etwa in Hadamar - eines grausamen Todes gestorben. Der Vortrag versucht, mit Text- und Bildmaterial Licht in dieses dunkle Kapitel der Medizingeschichte, wie sie auch vor Ort stattfand, zu bringen.

Leitung: Wolf R. Seltmann

Einzelveranstaltung

Donnerstag, 18.05.2017, 19.30Uhr

Kurs Nr. A 911

Ort: Altes Stadtbad, Poth 10, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Bilderwerkstatt Meinerzhagen: Historische Exkursion

Eine Exkursion zu Gebäuden im Stadtkern mit interessanter Vergangenheit lässt in unserer Vorstellung ihre Bewohner lebendig werden. Wir erfahren die Geschichte der Stadt hautnah und lernen so auch die Gegenwart besser zu verstehen.

Leitung: Holger Weyland, Heidrun Wendel

Einzelveranstaltung

Samstag, 25.03.2017 14.00-18.00 Uhr

Kurs Nr. A 912

Ort: An der Stadthalle 1, Meinerzhagen

Kosten: entgeltfrei

20 Jahre Arbeitskreis Energiewende jetzt und hier

Stefan und Rüdiger Hiltawsky blicken auf 20 Jahre Arbeit für die Energiewende und gegen die drohende Klimakatastrophe zurück. Was wurde bisher erreicht vom Umstieg auf 100 % erneuerbare Energien? Ein Ausschnitt der zahlreichen Projekte in Iserlohn, der Region und in Europa werden mit vielen Fotos lebendig. Aber auch die Bremser und aktuelle Themen wie Elektromobilität, Kraft-Wärme-Kopplung kombiniert mit einer Sonnenstromanlage und Speicher sowie das K40+ Effizienzhaus stehen auf dem Programm. Die Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreicher interessanter Abend, an dem die Diskussion nicht zu kurz kommen wird.

Leitung: Rüdiger Hiltawsky

Einzelveranstaltung

Donnerstag, 23.03.2017 19.30-22.00 Uhr

Kurs Nr. A 913

Ort: An der Stadthalle 1, Meinerzhagen

Kosten: entgeltfrei

Unsere Kooperationspartner:

Amnesty international Iserlohn

Arbeitskreis Energiewende Iserlohn

Friedensplenum Iserlohn

Stadt Iserlohn

Offener Kanal Lüdenschaid-Meinerzhagen, Meinerzhagen

Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad, Iserlohn

Zentrum für Geburt und Elternschaft, Unna

AWO Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis-„Migrationsdienste“:

Integrationsagentur Iserlohn, Peterstraße 15, 58636 Iserlohn

Weitere Einrichtungen der Weiterbildung der AWO Hagen-MK:

AWO Familienbildung, Feldstraße 42, 58675 Hemer, 02372/501885

AWO Familienbildung, Christine-Schnur-Weg 3, 58511 Lüdenschaid, 02351/381898

(Kursprogramme über www.awo-ha-mk.de, Button „Familienbildung“)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich an. Füllen Sie dazu bitte die Anmeldekarte auf der letzten Seite aus.

Sie können die ausgefüllte Anmeldekarte

-per Post im verschlossenen Umschlag zusenden.

-per Fax an 02371-21926-18 senden

-persönlich in der Geschäftsstelle, Peterstraße
15, R. 3.1 abgeben

oder eine Email mit allen erforderlichen Angaben (s. Anmeldekarte) senden an bildungsforum@awo-ha-mk.de.

Die Anmeldung ist in jedem Fall rechtsverbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerbeitrags. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sollte ein Kurs überbelegt sein oder nicht stattfinden können, werden wir Sie umgehend informieren.

Teilnehmerbeitrag

Den Teilnehmerbeitrag entrichten Sie nach Erhalt der Rechnung per Überweisung.

Bankverbindung:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk

Hagen-Märkischer Kreis

Sparkasse Hagen

IBAN: DE 38 450 500 01 0100 190 294

BIC: WELADE3HXXX

Nichtteilnahme - Unterrichtsausfall

Versäumter Unterricht geht zu Lasten der Teilnehmer/in.

Bei Unterrichtsausfall wird der zu viel gezahlte Beitrag zurückerstattet, weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Absage durch Teilnehmer/innen

Bei Absage bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der gesamte Teilnehmerbeitrag zurückerstattet. Danach nur, wenn eine Ersatzperson gestellt wird oder eine Person von der Warteliste nachrücken kann. Wir behalten uns vor, eine Bearbeitungsgebühr zu erheben.

Beitragsreduzierung

In Einzelfällen ist nach Rücksprache mit uns eine Beitragsreduzierung um 20% möglich. (z.B. bei Schüler/innen, Studierenden), bei Arbeitslosen bis zu 50%. Fügen Sie unbedingt die entsprechenden Unterlagen (als Kopie) Ihrer Anmeldung bei. **Ein Anspruch auf Reduzierung besteht nicht.**

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie auf ausdrücklichen Wunsch.

Eigenverantwortlichkeit

Die Teilnehmer/innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie in der Lage sind, an den Veranstaltungen teilzunehmen, und dass sie bereit sind, für sich selbst verantwortlich zu sein.

Datenspeicherung

Die Teilnehmer/innen willigen in die geschäftsnotwendige Verarbeitung und Speicherung ihrer Daten ein. Vorstehendes gilt als Benachrichtigung gemäß § 33 Abs. 1 Bundesdatenschutzgesetz. In keinem Fall werden die erhobenen Daten zu kommerziellen Zwecken weitergegeben.

Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer/innen diese AGB.

Bitte beachten Sie auch die Widerspruchsbelehrung nach dem Fernabsatzgeschäft auf der Folgeseite.

§ 5 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Artikel 246 § 2 i. V. m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gem. § 312 g Abs. 1 Satz 1 BGB i. V. m. Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: AWO Bildungsforen JEKAMI/Aspekte., Peterstr. 15, 58638 Iserlohn.

Fax: 02371/837413,

Email: bildungsforum@awo-ha-mk.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogenen Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht

oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren bzw. herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.
