

Inhaltsverzeichnis

Wir über uns / Veranstaltungsorte 3

Programm

	Seite
01 Vorträge im Alten Stadtbad	6
02 Schulabschlüsse, Vorbereitung auf Zentrale Abschlussprüfungen	7
03 Pädagogik	9
04 MPU für den Führerschein	13
05 Entspannung, Gesundheit	14
06 Bewegung, Tanz	18
07 Kreativität , Gestaltung	19
08 Familienbildung	25
09 Für Menschen mit Handicap	27
10 Globalisierung, Eine Welt	29
11 Frieden, Menschenrechte	30
12 Migration, Integration	32
13 Geschichte	33
14 Ökologie	33
15 Ehrenamt	35
Anmeldung, AGB	38

Impressum:

Jekami-Bildungsforum - Bildungsforum Aspekte

Anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung

Peterstr. 15, 58636 Iserlohn

Tel: 02371 29277 Fax: 837413 Mail: bwsauerland@t-online.de

Programmplanung/-erstellung: Monica Bussi-Holtmann

Ulrike Garbsch

Titelbild: Susanne Dorendorf

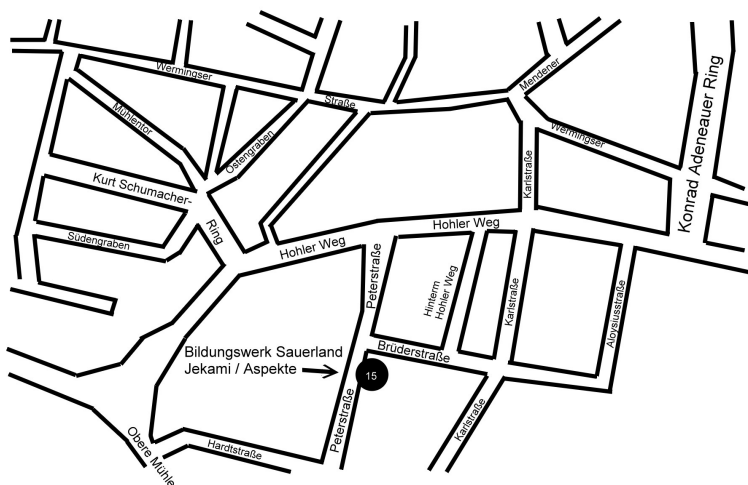
Druck: Druckerei Nolte, Iserlohn, Dezember 2011

Auflage: 2.000

Das **Jekami-Bildungsforum (Jeder-kann-mitmachen)**, staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung, wurde 1982 innerhalb des gemeinnützigen Trägervereins **Bildungswerk Sauerland e.V.** gegründet. 1990 entstand die ebenfalls dem Trägerverein angehörende staatlich anerkannte Einrichtung **Bildungsforum Aspekte**, die in erster Linie Seminare im Bereich der politischen Weiterbildung durchführt. Mit beiden Einrichtungen werden seitdem die Leitlinien unserer Bildungsarbeit gemeinsam umgesetzt.

Trägerverein und die Bildungsforen Jekami und Aspekte sind nicht partei- oder gesellschaftspolitisch gebunden.

LAGEPLAN Jekami / Aspekte



Weitere Veranstaltungsorte:

- Iserlohn:** Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad, Poth 10
JUZ, Karnacksweg 44
- Hemer:** Kreuzkirche, Birkenweg
- Lüdenscheid:** Weltladen, Marienstr. 2a
- Meinerzhagen:** Medienwerkstatt, Bahnhofstr.10
Weltladen, Alte Post 9
- Unna:** Zentrum für Geburt, Wasserstr. 25
- Witten:** Biologische Station, Am Hang 2
Haus Herbede, Von-Elverfeldt-Allee 12

Gemeinsames Leitbild von Jekami-Bildungsforum und Bildungsforum Aspekte

Das Jekami-Bildungsforum und das Bildungsforum Aspekte sind anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung in Trägerschaft des Bildungswerk Sauerland e.V., Träger der Erwachsenenbildung und anerkannter Träger der Jugendhilfe.

Die Bildungsarbeit von Jekami und Aspekte orientiert sich an folgenden gemeinsamen Grundsätzen:

Mit unserer Arbeit wollen wir zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen schwerpunktmäßig im Märkischen Kreis beitragen.

Wir unterstützen die gesellschaftliche Partizipation von Menschen unterschiedlicher Generationen und unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft.

Unsere Ziele sind dabei Chancengleichheit und soziale Gerechtigkeit.

Wir unterstützen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer persönlichen, beruflichen und kulturellen Entwicklung.

Wir fördern Eigenverantwortlichkeit und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir ermöglichen insbesondere jungen Menschen Chancen und streben ein ganzheitliches Angebot zur Unterstützung an, das von allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern getragen wird.

Das aktuelle gemeinsame Kursangebot des Jekami-Bildungsforums und des Bildungsforums Aspekte liegt Ihnen vor.

Sie können unser Programm und aktuelle Planungen auch unter

www.bildungswerk-sauerland.de

finden und sich online anmelden. Die schriftliche Anmeldung mit der Karte auf der letzten Seite des Programmheftes, verbunden mit der Abbuchungserlaubnis für den Teilnehmerbeitrag, führen wir aus Sicherheitsgründen weiterhin durch. Bitte beachten Sie hierzu die AGB auf Seite 38.

Für einige Kurse können Bildungsschecks eingesetzt werden. Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihren Besuch bei unseren Bildungsveranstaltungen! Bei Fragen zum Programm informieren und beraten wir Sie telefonisch, persönlich oder per E-Mail. Gern nehmen wir Ihre Anregungen zu weiteren Bildungsangeboten auf und setzen diese um, sofern sie unseren Rahmenbedingungen entsprechen. Auch Ihre positive Rückmeldung oder Kritik zu den von Ihnen besuchten Veranstaltungen ist uns wichtig, denn natürlich möchten wir Sie gern auch künftig als zufriedene Teilnehmer/innen wieder sehen.

Sie erreichen uns unter

Jekami-Bildungsforum
Monica Bussi-Holtmann
Päd. Leiterin

Bildungsforum Aspekte
Ulrike Garbsch
Päd. Leiterin / Gesamtleitung

Peterstr. 15
58636 Iserlohn
Tel.: 02371 / 29277
Fax: 02371 / 837413
e-mail: bwsauerland@t-online.de

Die Öffnungszeiten unseres Büros sind:

montags bis donnerstags 9.00 bis 16.00 Uhr
freitags 9.00 bis 14.00 Uhr

Wünschen Sie individuelle Beratung, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit der zuständigen Mitarbeiterin.

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft Essen
BLZ: 370 205 00 Konto-Nr.: 70 28 000

Gemeinsam mit dem Team der Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad (SWA) bieten wir monatlich Vorträge in der Begegnungsstätte an. Die Veranstaltungen sind öffentlich und für alle Interessierten entgeltfrei.

Norwegen - Fotovortrag**Iserlohn****Leitung: Susanne Hentschel**

Vortrag

Ort: Café der Seniorenwohnanlage
Altes Stadtbad (SWA), Poth 10Mo., 23.01.2012
15.00-16.30 Uhr**Kosten:** entgeltfrei**Kurs Nr. 0101**
Jekami**Selbsthilfegruppen: Sinn und Zweck****Iserlohn****Leitung: Hans-Dieter Ludwig**

Vortrag

Ort: Café der Seniorenwohnanlage
Altes Stadtbad (SWA), Poth 10Mo., 27.02.2012,
15.00-16.30 Uhr**Kosten:** entgeltfrei**Kurs Nr. 0102**
Jekami**Von der Lennequelle bis zur Mündung****Iserlohn****Leitung: Wilfried Diener**

Vortrag

Ort: Café der Seniorenwohnanlage
Altes Stadtbad (SWA), Poth 10Mo., 26.03.2012,
15.00-16.30 Uhr**Kosten:** entgeltfrei**Kurs Nr. 0103**
Jekami**Leben mit einer Behinderung****Iserlohn****Leitung: Hans-Dieter Ludwig**

Vortrag

Ort: Café der Seniorenwohnanlage
Altes Stadtbad (SWA), Poth 10Mo., 23.04.2012,
15.00-16.30 Uhr**Kosten:** entgeltfrei**Kurs Nr. 0104**
Jekami**Laktose-, Fruktose- und Histaminunverträglichkeiten****Iserlohn****Leitung: Svenja Schweizer**

Vortrag

Ort: Café der Seniorenwohnanlage
Altes Stadtbad (SWA), Poth 10Mo., 25.06.2012,
15.00-16.30 Uhr**Kosten:** entgeltfrei**Kurs Nr. 0105**
Jekami

Hauptschulabschluss nach Klasse 9, nach Klasse 10 und Mittlerer Bildungsabschluss (FOR)

Seit 1997 führt das JEKAMI-Bildungsforum unter Aufsicht der Bezirksregierung Arnsberg als Schulaufsichtsbehörde Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse nach dem Weiterbildungsgesetz NRW §6 durch.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer/innen ein staatlich anerkanntes Zeugnis.

Der Unterricht wird tagsüber in Vollzeit durchgeführt. Neben dem allgemein bildenden Unterricht in den Fächern Englisch, Mathematik, Deutsch, Biologie, Arbeitslehre, Kunst und/oder Gesellschaftslehre arbeiten wir fächer- übergreifend in Projekten zu Themen mit gesellschaftlichem Bezug wie Demokratie, Menschenrechte, nachhaltige Entwicklung und Globalisierung.

Ein Beratungsgespräch vor Kursbeginn ist für alle Schulabschlusslehrgänge erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Sie benötigen zur Anmeldung eine Kopie des letzten Schulzeugnisses und des Personalausweises.

Iserlohn

Ein Lehrgang zum nachträglichen Erwerb des MSA (FOR) findet ab dem 06.02.2012 statt!
**Kurs Nr. 0201
Jekami**

Weitere Termine werden in der Tagespresse oder auf unserer Homepage bekannt gegeben!

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 200,- € Sachkostenpauschale

Intensiv - Vorbereitung auf die Zentralen Abschlussprüfungen nach Klasse 10 und Fachoberschulreife

Vorbereitungskurse im Format der Zentralen Abschlussprüfungen in den Fächern der schriftlichen Prüfungen

- **Mathematik (auch Abitur)**
- **Deutsch**
- **Englisch**

In unseren Vorbereitungskursen arbeiten erfahrene Lehrkräfte, die von der Bezirksregierung Arnsberg für den Unterricht in Schulabschlusskursen zugelassen sind.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Ort: Jekami, Peterstr. 15
Kosten: je Fach 50,- €

Iserlohn

Termine auf Anfrage
Kurs Nr. 0202
Jekami

Lernen lernen -

Der positive Lerneffekt Teil 1

-Qualifizierende Fortbildung-

Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte in Erziehung, Bildung und Weiterbildung.

Eine erfolgreiche pädagogische Arbeit steht immer im direkten Zusammenhang mit Schülern, Auszubildenden oder Studenten, die gut und effektiv lernen können. Lernkompetenz zu besitzen bzw. vermitteln zu können, ist eine äußerst zukunftsweisende Schlüsselqualifikation.

In diesem 2-teiligen Seminar-Workshop beschäftigen wir uns mit dem Erzeugen bzw. der Rückgewinnung einer positiven Lebenseinstellung und -motivation und wir lernen verschiedene effektive Arbeits- und Lerntechniken für ein ganzheitliches und gehirngerechtes Lernen kennen.

Dieser Workshop beinhaltet die Aspekte:

- neue methodische Ansätze
- Hilfen zum Selbst-Lernen und zur Selbst-Motivation,
- kreatives Lern- und Gedächtnis-Management,
- praktische Übungen zum Archivieren bzw. Heben von „Wissensschätzen“,
- Entwicklung und Entfaltung des individuellen Potentials,
- mental- und körperorientierte Methoden zur Aktivierung des Lernpotentials sowie auch zur balancierenden Entspannung von anstrengenden und stressvollen Lernsituationen.

Die Fortbildung ist praxisnah. Sie befähigt Sie, das Erlernte direkt im beruflichen bzw. Lern- Alltag einzusetzen.

Leitung: Katja Nagel, Dipl. Soz. Päd., Lerntrainerin

Ort: Aspekte, Peterstr. 15

Kosten: 55,- €

Iserlohn

Workshop
Do., 19.01.2012,
9.00-16.00 Uhr
Kurs Nr. 0301
Aspekte

Schreiben fließt -**Schreiben lehren und lernen heute**

Laut einer Studie der Universität Hamburg leben zur Zeit in Deutschland 7,5 Millionen berufstätige „funktionale“ Analphabeten, das sind Menschen zwischen 18 und 64 Jahren, die zwar die Grundschule absolviert, dort aber weder Lesen noch Schreiben gelernt haben. Die Rechtschreibfehler-Frequenz der Viertklässler hat sich in den vergangenen Jahren nahezu verdoppelt.

Die Referentin Susanne Dorendorff engagiert sich seit vielen Jahren für eine Schreibkultur, die es Kindern und Erwachsenen ermöglicht, eine authentische, individuelle und starke Handschrift zu entwickeln. Ihr erfolgreicher Weg wird in dieser Veranstaltung vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt bei der praktischen Erprobung einer Methode, die zu einer fließenden Schreibbewegung und zu einer starken Handschrift führt.

Leitung: Susanne Dorendorff

Ort: Peterstr. 15

Kosten: 50,- €

Iserlohn

Wochenend-
workshop

Fr., 23.03.2012,
17.00- 20.15 Uhr,
Sa., 24.03.

9.30-16.15 Uhr

Kurs Nr. 0302

Aspekte

Wenn die Seele nicht satt wird

- Essstörungen-

Verschiedene Studien der letzten Jahre machen deutlich, dass es in allen Altersgruppen und Ländern einen hohen Prozentsatz an Schülerinnen und Schülern mit problematischem Essverhalten gibt. Dies trifft für Mädchen und weibliche Jugendliche in deutlich höherem Maße zu als für Jungen.

Besonders im Bereich der Prävention von Essstörungen hat sich gezeigt, dass sowohl durch frühzeitige Intervention als auch durch die Aufmerksamkeit und Unterstützung im sozialen Umfeld entscheidender Einfluss auf deren Verlauf bereits im Vorfeld und in der Anfangsphase genommen werden kann. Schwerpunkte der Veranstaltung:

- Hintergründe und Erscheinungsformen von Essstörungen
- Wie erkenne ich eine Essstörung, was können erste Warnzeichen sein?
- Die Folgen einer Essstörung
- Behandlung/Therapie von Essstörungen
- Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich als Pädagoge?

Wie gehe ich mit auftretenden Problemen in der Beratung um? Wo sind meine Grenzen?

- Möglichkeiten der Prävention, Projektarbeit.

Die Fortbildung orientiert sich an den Fragestellungen der TeilnehmerInnen und deren Praxiserfahrung. Ein Handout wird zur Verfügung gestellt.

Iserlohn

Workshop
Do., 24.05.2012
15.00-18.15 Uhr
Kurs Nr. 0303
Aspekte

Leitung: Roswitha Kretschmer HPG (Psychotherapie), Traumafachberaterin (DIPT)

Ort: Aspekte, Peterstr. 15

Kosten: 25,- €

**„Schwer belastet“ - Adipositas
Informationsveranstaltung für
Pädagogen, Multiplikatoren und Eltern**

Die Häufigkeit und das Ausmaß des Übergewichtes bei Kindern und Jugendlichen bis hin zur Entwicklung einer Adipositas (schweres Übergewicht) sind in den Industrienationen steigend und die Frage nach effektiven Präventionsprogrammen und Behandlungsangeboten gewinnt zunehmend an Bedeutung.

Als Ursachen für die Entstehung einer Adipositas sind sowohl genetische Faktoren und eine falsche Ernährung als auch Bewegungsmangel hinlänglich bekannt.

Immer mehr an Bedeutung für die Entstehung des Übergewichtes gewinnen jedoch auch die Lebensbedingungen der Kinder und Jugendlichen, besonders im Hinblick auf die veränderten Familienstrukturen in unserer Gesellschaft.

Inhalte der Veranstaltung:

- Definition von Adipositas und Übergewicht;
- Ursachen und Entstehungsbedingungen: welchen Einfluss haben gesellschaftliche Bedingungen bei der Entstehung der Adipositas; Familie im Wandel der Zeit
- Folgen des Übergewichts für die Kinder und Jugendlichen
- Behandlungsmöglichkeiten: was brauchen die Kinder und Jugendlichen?

Im Rahmen der Veranstaltung stellt die Referentin das KIDS- Schulungsprogramm vor. Es handelt sich um ein speziell für betroffene Kinder und Jugendliche entwickeltes Behandlungsprogramm, das bei den Krankenkassen beantragt werden kann.

**Leitung: Roswitha Kretschmer,
HPG (Psychotherapie), Traumafachberaterin (DIPT)**

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 25,- €

Iserlohn

Vortrag
Mi., 18.04.2012,
15.00-18.15 Uhr
Kurs Nr. 0304
Jekami

Vorbereitungskurs für die MPU

Ihnen ist Ihr Führerschein entzogen worden? Ab 1,6% Alkohol am Steuer bzw. bei Feststellung von Drogenkonsum ist eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) beim TÜV vorgeschrieben, um den Führerschein wiederzuerlangen. Durch Unkenntnis über Bedeutung, Inhalte und Ablauf der MPU liegt die Durchfallquote bei 92%. Deshalb ist es für die Betroffenen sinnvoll, die Sperrfrist zu nutzen, um weitere finanzielle oder auch berufliche Folgen durch die Verlängerung der Sperrfrist zu vermeiden. Diese Veranstaltung bietet Ihnen Unterstützung bei der Vorbereitung zur Wiedererlangung Ihrer Kraftfahrereignung.

Leitung: Roswitha Kretschmer

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 5,- Euro

Iserlohn

Vortrag

Do., 01.03.2012,
19.00-20.30 Uhr

Kurs Nr. 0401

Jekami

Wohlfühlen durch Yoga

Wenn Sie eine sanfte Form des Yoga erlernen möchten, ist dies das passende Kursangebot. Neue Übungen vermittelt die Yoga-Lehrerin allmählich, das Einüben der Asanas (Körperhaltungen) wird auf die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer abgestimmt. Sie werden in körperlicher und geistiger Ruhe ausgeführt.

Yoga fördert die Einheit von Körper und Geist und kann von jedem erlernt werden.

Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, warme Socken und Decke mitbringen!

Leitung: **Stephanie Schreiber (Entspannungs-Pädagogin / zertifizierte Yogakursleiterin)**

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 40,- € (Kursreihen 1 und 2)
55,- € (Kursreihen 3 und 4)

Einführung in das Zi Ran Men Qi Gong - nach Meister Zhang Zheng Bin -

Qi Gong (chin. Arbeit mit der Lebensenergie) ist eine mehr als 2000 Jahre alte Bewegungs- und Meditationskunst zur Kultivierung und Harmonisierung der inneren Energie Qi. Einfache Bewegungsübungen aktivieren das Qi, stärken die Gesundheit und führen schnell zu mehr Wohlbefinden.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: **Christoph Tillmann (Qi Gonglehrer / Kampfkunstpädagoge)**

Ort: Praxis Christoph Tillmann, Brausestr. 1

Kosten: 80,- €

Iserlohn

Kursreihe 1:
8 x montags
ab 30.01.2012,
17.45-19.15 Uhr
Kurs Nr. 0501

Kursreihe 2:
8 x montags
ab 30.01.2012,
19.30-21.00 Uhr
Kurs Nr. 0502

Kursreihe 3:
11 x montags
ab 16.04.2012,
17.45-19.15 Uhr
Kurs Nr. 0503

Kursreihe 4:
11 x montags
ab 16.04.2012,
19.30-21.00 Uhr
Kurs Nr. 0504
Jekami

Iserlohn

Kursreihe 1:
10 x donnerstags
ab 02.02.2012,
18.00-19.00 Uhr
Kurs Nr. 0505

Kursreihe 2:
10 x donnerstags
ab 19.04.2012,
18.00-19.00 Uhr
Kurs Nr. 0506
Jekami

Zi Ran Men Qi Gong

- mit Meister Zhang Zheng Bin -

Qi Gong (chin. Arbeit mit der Lebens-energie) ist eine mehr als 2000 Jahre alte Bewegungs- und Meditationskunst zur Kultivierung und Harmonisierung der inneren Energie Qi. Einfache Bewegungsübungen aktivieren das Qi, stärken die Gesundheit und führen schnell zu mehr Wohlbefinden. In diesem Workshop wird Meister Zhang Zheng Bin, Linienhalter des Zi Ran Men Qi Gong in der 6. Generation, anwesend sein und die Übungen vermitteln.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Dr. phil. Nora Koubek (Heilpraktikerin)

Ort: Praxis Christoph Tillmann, Brausestr. 1

Kosten: 80,- €

Iserlohn

Workshop
Sa., 31.03.2012,
10.00-12.30 Uhr
und
14.30-17.00 Uhr
Kurs Nr. 0507
Jekami

Selbstverteidigung mit Kyushin Ryu Budo – Einführung in die Kampfkunst

Kyushin Ryu Budo (Die Kunst den Geist zu lenken) ist eine moderne Kampfkunst auf traditioneller Basis. Kernpunkt ist das Tai-Sabaki (jap. ökonomische Bewegung im Raum), welche die Rückführung der gegnerischen Angriffe auf den Gegner lehrt und somit die intelligenteste und effizienteste Methode ist um Konflikte zu vermeiden oder schnell zu beenden. Zu diesem Zweck werden kreisförmige Bewegungen und effektive Schlag-, Tritt-, Wurf- und Hebeltechniken gelehrt. Auch der Umgang mit Hanbo (jap. Kurzstock) und Bokken/Katana (jap. Schwert) ist Bestandteil des Trainings. Es gelingt schon nach kurzer Zeit sich effektiv zu verteidigen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Christoph Tillmann (Qi Gonglehrer /
Kampfkunstpädagoge)

Ort: AWO-Turnhalle, Stennerstr. 10a,
Treffpunkt vor dem Gebäude

Kosten: 20,- €

Iserlohn

Workshop
So., 05.02.2012,
12.00-15.00 Uhr
Kurs Nr. 0508
Jekami

**Einführung in das Shaolin Ba Duan Jin
Qi Gong – Die acht Brokata**

Shaolin Ba Duan Jin Qi Gong ist eine einfache Qi Gong-Form, die von Marshall Yueh Fei vor ca. 800 Jahren entwickelt wurde, damit die Soldaten zwischen den Schlachten schnell entspannt zu Kräften kommen konnten. Die einfachen Übungen bauen schonend die Muskulatur auf und stärken Knochen und Gelenke. Durch die regelmäßige Anwendung der acht Brokata (Ba Duan Jin) wird das Körpergefühl verbessert, Stress abgebaut und neue Kraft geschöpft.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Christoph Tillmann (Qi Gonglehrer /
Kampfkunstpädagoge)

Ort: Praxis Christoph Tillmann, Brausestr. 1

Kosten: 20,- €

Iserlohn

Workshop
So., 04.03.2012,
12.00-15.00 Uhr
Kurs Nr. 0509
Jekami

Arbeitskreis für Geomantie und Geopathologie

Dieser Arbeitskreis beschäftigt sich vor allem mit der Bedeutung der feinstofflichen Energien für die Gesundheit. Einzelne Vorträge und Exkursionen sollen aktuelle Erkenntnisse und Forschungsergebnisse vorstellen und Möglichkeiten für eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Heilung aufzeigen.

1. „Die Zweipunkt-Methode „Matrix-Energetics“ zur Auflösung von Blockaden“
Rolf Geißmann, Ense-Niederense
2. „Die Geschichte und Deutung der Externsteine bei Horn“
Wolfgang Liebig, Hannover (Exkursion)
3. „Vorstellung der Stiftung Auswege – Geistiges Heilen für Kinder mit einer unheilbaren Krankheit“
Martina Krug, Düsseldorf

Leitung: Bärbel Böhe

Ort: Haus Herbede, Von-Elverfeldt-Allee 12

Kosten: entgeltfrei

Witten

Kursreihe

1.
Mi., 21.03.2012,
19.00-22.00 Uhr

2.
Sa., 02.06.2012,
10.00-18.00 Uhr

3.
Mi., 20.06.2012,
19.00-22.00 Uhr

Kurs Nr. 0510
Jekami

Orientalischer Tanz

Bei der Bewegung nach orientalischer Musik sammeln Sie neue Körpererfahrungen, lösen Verkrampfungen und finden neue Ausdrucksmöglichkeiten.

Anfängerinnen bekommen eine Einführung, für Fortgeschrittenere werden technische Kenntnisse vertieft und der tänzerische Umgang mit dem Raum geübt. Bitte warme Socken und ein Hüfttuch mitbringen.

Leitung: Larissa Homischin (Diplom-Tanzlehrerin)

Ort: Gymnastikhalle der SWA Altes Stadtbad, Poth 10 (Eingang neben dem Café)

Kosten: 25,- € je Kurs

Iserlohn

Kursreihen jeweils

5 x dienstags
18.15-19.45 Uhr,
- ab 31.01.2012

Kurs Nr. 0601

- ab 06.03.2012

Kurs Nr. 0602

- ab 24.04.2012

Kurs Nr. 0603

- ab 05.06.2012

Kurs Nr. 0604

Jekami

Modern Dance für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an junge Erwachsene. Es werden verschiedene Tanzstile aus den modernen Tänzen wie HipHop und Jazz Dance mit orientalischem Tanz kombiniert. Die Teilnehmenden sollen mit Bewegungen experimentieren und unter Anleitung eigene Choreographien zusammenstellen. Ziel ist die Förderung der Bewegungsfreude, des persönlichen Ausdrucks und eines positiven Körpergefühls, das auch der Gesunderhaltung dient.

Leitung: Larissa Homischin (Diplom-Tanzlehrerin)

Ort: Gymnastikhalle SWA/Altes Stadtbad, Poth 10 (Eingang neben dem Café)

Kosten: 18,- € je Kurs

Iserlohn

Kursreihen jeweils

6 x freitags
17.00-18.00 Uhr
- ab 13.01.2012

Kurs Nr. 0605

- ab 02.03.2012

Kurs Nr. 0606

- ab 20.04.2012

Kurs Nr. 0607

- ab 01.06.2012

17.00-18.00 Uhr

Kurs Nr. 0608

Jekami

Einführung in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei

Der Kurs macht Sie mit den Grundtechniken der Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei vertraut. Anhand von Stilleben, Portraits und Landschaftsdarstellungen werden verschiedene Techniken vorgestellt und wie zusätzliche Materialien mit eingebunden werden können. Auf dieser Grundlage wird es Ihnen möglich, Ihren individuellen künstlerischen Ausdrucksformen entsprechend aktiv zu sein. Ihre Wahrnehmung und Feinmotorik werden sensibilisiert. Bei der Umsetzung von eigenen Bildideen erhalten Sie eine gezielte und individuelle Beratung und Korrektur für maltechnische und gestalterische Fragen.

Malen kann erleichternd, befreiend und beglückend sein – ein willkommenes Kontrastprogramm zum Alltag.

Leitung: Ankica Karacic
Ort: Jekami, Peterstr. 15
Kosten: 30,- € je Kurs

Iserlohn

Kursreihen jeweils
4 x mittwochs
17.00-19.30 Uhr,
- ab 11.01.2012
Kurs Nr. 0701
- ab 08.02.2012
Kurs Nr. 0702
- ab 07.03.2012
Kurs Nr. 0703
- ab 18.04.2012
Kurs Nr. 0704
- ab 16.05.2012
Kurs Nr. 0705
- ab 13.06.2012
Kurs Nr. 0705

Kursreihen jeweils
4 x donnerstags
9.30-12.00 Uhr,
- ab 12.01.2012
Kurs Nr. 0706
- ab 08.02.2012
Kurs Nr. 0707
- ab 08.03.2012
Kurs Nr. 0708
- ab 19.04.2012
Kurs Nr. 0709
- ab 24.05.2012
Kurs Nr. 0710
- ab 28.06.2012
Kurs Nr. 0711
Jekami

Kreative Intelligenz

Kreativität ist eine Fähigkeit, ein Problem einmal von der anderen Seite zu betrachten. Eine kreative Idee ist eine Vision oder eine Erleuchtung, ein Augenblick der Inspiration, wenn sich die Gedanken und Bilder plötzlich auf die richtige Weise zusammenfügen – im Akt der Schaffung von etwas Neuem. Wenn Sie zu den Menschen gehören, die sich vor allem in Worten ausdrücken, sollten Sie auch mal versuchen, Ihre Gedanken in Bildern oder zeichnerisch darzustellen. Dieser Workshop wird Ihnen dabei helfen, Ihre schöpferische Begabung zu fördern. Übungen, Spiele und Rätsel werden Sie dazu anregen, nicht nur über Kreativität nachzudenken, sondern selbst an dem kreativen Prozess teilzunehmen. Sie werden neue Ideen und Perspektiven entwickeln und Ihre kreativen Fähigkeiten in zahlreichen Lebensbereichen einsetzen können.

Leitung: Danuta Ostrowski

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 17,50 € je Workshop

Iserlohn

Workshop 1:

Samstag

03.03.2012,

10.00-15.15 Uhr

Kurs Nr. 0712

Workshop 2:

Samstag

05.05.2012,

10.00-15.15 Uhr

Kurs Nr. 0713

Jekami

Bitte Zeichenblock DIN-A3 und Zeichenutensilien mitbringen.

**Kunstobjekte aus Pappmaché und Draht
Kleine und große Kunstwerke für Haus
und Garten**

Phantasievolle Skulpturen und stimmungsvolle Lichtquellen tragen neben Möbeln und Farben entscheidend zur Atmosphäre eines Raumes bei. Verzaubern Sie doch einfach Ihr Zuhause mit dem Flair Ihres liebsten Reiselandes. Die schönsten Ideen aus aller Welt stehen uns als Inspiration zur Verfügung. Pappmaché bietet besondere Möglichkeiten der dreidimensionalen Gestaltung. Die unmittelbare Berührung mit dem Material regt nicht nur die Phantasie an, sondern fördert auch die Feinmotorik. Sie können aber auch nach Ihren individuellen künstlerischen Ausdrucksformen kreativ sein. Die Schritt-für-Schritt-Anleitungen ermöglichen es auch Anfänger/innen das Spektrum ihrer Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.

Leitung: Danuta Ostrowski

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 30,- €

Iserlohn

Workshop
Fr.-So.,
09.-11.03.2012,
Fr:
17.00-20.00 Uhr,
Sa. und So.:
10.00-13.00 Uhr
Kurs Nr. 0714
Jekami

Die benötigten
Materialien sind
gegen Kostenum-
lage im Kurs er-
hältlich.
Bitte Kombizange
und Zeitungspa-
pier mitbringen.

Bilder der Ruhe**Malen in Acryl**

In der Ruhe liegt die Kraft. Ruhe und Stille sind heutzutage in einer hektischen Gesellschaft ein kostbares Gut. In Gedanken befinden wir uns oft noch in der Vergangenheit oder bereits in der Zukunft und vergessen dabei die Gegenwart. Auf diese Weise gehen uns viele kraftvolle Momente verloren. Das Malen übt uns in Achtsamkeit, hilft uns Augenblicke zu erleben und die Gegenwart bewusst wahrzunehmen. Mit Bildern können wir diesen Momenten einen Ort in unserem Leben geben und ihre Ruhewirkung nutzen. Motive der Ruhe in harmonischen Farben haben eine starke Symbolkraft.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich um ein Wochenende lang in einer ganz eigenen Welt kreativ zu sein.

Leitung: Danuta Ostrowski

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 32,50 €

Iserlohn

Workshop

Fr./Sa.,

27./28.04.2012,

Freitag

17.00-20.45 Uhr,

Samstag

10.00-16.00 Uhr

Kurs Nr. 0715

Jekami

Bitte vorhandene Farben und Leinwände mitbringen. Künstlermaterial ist gegen Kostenumlage im Kurs erhältlich.

Sgraffito – Phantasie, Kreativität und Experimentierfreude mit neuen Techniken entwickeln

Der Begriff kommt vom italienischen Wort „sgraffiare (kratzen, ritzen) und bedeutet, dass einzelne Teile aus verschiedenfarbigen, übereinanderliegenden, frischen Putzlagen herausgekratzt werden. In der Acrylmalerei brauchen Sie dafür ein Zusatzmittel wie Strukturpaste die Sie unter Ihre Acrylfarben mischen. Unter Verwendung von Acrylfarbe, Ölfarbpastellen und Pigmenten werden verdeckende Schichten angelegt und anschließend teilweise wieder freigelegt um neue Formen und Farbzusammenstellungen zu erschaffen. Anders als bei realistischen Bilder geht es hier um das Zusammenspiel von Farben und Formen. Ziel des Kurses ist es, Phantasie, Kreativität und Experimentierfreude zu wecken und zu fördern.

Leitung: Danuta Ostrowski
Ort: Jekami, Peterstr. 15
Kosten: 30,- €

Iserlohn

Kursreihe
4 x donnerstags:
03., 10., 24., und
31.05.2012,
17.30-19.45 Uhr
Kurs Nr. 0716
Jekami

Bitte vorhandene
Farben und Mal-
gründe aus Holz
oder Leinwand
mitbringen.
Künstlermaterial
ist gegen Kos-
tenumlage im
Kurs erhältlich.

Grundlagen des Zeichnens – Räumliches Sehen und feinmotorische Umsetzung entwickeln

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Zeichnens von Menschen, Gegenständen und Landschaften vermittelt und worauf dabei geachtet werden muss: z.B. Proportionen, Struktur und Schatten. Ziel ist die Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit, des räumlichen Denkens/Sehens und der Entwicklung der Feinmotorik.

Leitung: Ankica Karacic
Ort: JEKAMI, Peterstr. 15
Kosten: 30,- €

Iserlohn

Workshop
Sa./So.,
12./13.05.2012,
Samstag
14.00-18.00 Uhr,
Sonntag
09.00-15.00 Uhr
Kurs Nr. 0717
Jekami

Bitte
Zeichenpapier,
verschiedene
weiche Bleistifte,
Radiergummi und
Spitzer mitbringen.

Feng Shui – Energiebilder Malen mit Acryl

Feng Shui lehrt, wie wir durch innere Einstellung und ein bewusst gestaltetes Umfeld Gesundheit, Zufriedenheit und Glück anziehen können. Im theoretischen Teil des Kurses erfahren Sie die archetypischen Bedeutungen und Qualitäten der Farben, Formen und Symbole, die die Menschheit seit tausenden von Jahren inspiriert und geprägt haben. Dieses Wissen können Sie im praktischen Teil direkt mit malerischen und zeichnerischen Mitteln umsetzen und für Ihr Bild anwenden. In diesem bewussten schöpferischen Prozess entsteht ein Energiebild, das mit seiner Schwingung Sie selbst und Ihre Wohnräume mit positiver Energie bereichern wird.

Leitung: Danuta Ostrowski
Ort: Jekami, Peterstr. 15
Kosten: 32,50 €

Iserlohn

Workshop
2-tägig
Fr. 15.06.2012,
17.15-21.00 Uhr
und
Sa. 16.06.2012,
10.00-16.00 Uhr
Kurs Nr. 0718
Jekami

Bitte vorhandene
Farben und Lein-
wände mitbringen.
Künstlermaterial ist gegen
Kostenumlage
im Kurs erhältlich.

Gemeinsam mit dem Team des Zentrums für Geburt und Elternschaft in Unna bieten wir verschiedene Eltern-Kind-Kurse, aber auch Fortbildungskurse für (werdende) Eltern an.

Yoga in der Schwangerschaft

„Yoga in der Schwangerschaft“ ist ein Kurs für Frauen ab der 14. Schwangerschaftswoche. Sanfte Yoga-Übungen helfen der Schwangeren sich zu entspannen, bewusst zu atmen und sich zu konzentrieren.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Ulla Kayser (Hebamme)

Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25

Kosten: 66,- € je Kurs

Unna

Kursreihe 1:
6 x donnerstags
ab 12.01.2012,
17.30-19.00 Uhr
Kurs Nr. 0801

Kursreihe 2:
6 x donnerstags
ab 23.02.2012,
17.30-19.00 Uhr
Kurs Nr. 0802

Kursreihe 3:
6 x donnerstags
ab 19.04.2012,
17.30-19.00 Uhr
Kurs Nr. 0803
Jekami

PEKiP

In dieser Gruppe erfahren Eltern durch praktische Anleitung, wie sie mit spielerischen Anregungen die Entwicklung ihres Kindes individuell fördern können. Weiterhin können Fragen beantwortet und Informationen ausgetauscht werden. Auch bekommen sie hier die Möglichkeit, andere Eltern und ihre Kinder kennen zu lernen und neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Der Kurs richtet sich an Eltern und Kinder ab der 6. Lebenswoche.

Höchstzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Leitung: Christina Jäckel

Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V.,
Wasserstr. 25

Kosten: 77,- €

Unna

Kursreihe 1:
10 x mittwochs
ab 04.01.2012,
9.00-10.30 Uhr
Kurs Nr. 0804

Kursreihe 2:
10 x mittwochs
ab 14.03.2012,
9.00-10.30 Uhr
Kurs Nr. 0805
Jekami

Musikzwerge

Eltern mit Kindern im zweiten Lebensjahr, die gerne singen oder es lieben, sich besingen zu lassen, sind herzlich zu dieser Eltern-Kind-Musikgruppe eingeladen. Sie lernen durch Spiel- und Bewegungslieder die Entwicklung ihres Kindes zu fördern. Weiterhin können Fragen beantwortet und Informationen ausgetauscht werden. Auch bekommen sie hier die Möglichkeit, andere Eltern und ihre Kinder kennen zu lernen und neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Höchstzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Leitung: Christina Jäckel

Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft, Wasserstr. 25

Kosten: 31,- € je Kurs

Unna

Kursreihe 1:
8 x montags
ab 30.01.2012,
9.00-9.45 Uhr
Kurs Nr. 0806

Kursreihe 2:
8 x montags
ab 26.03.2012,
9.00-9.45 Uhr
Kurs Nr. 0807
Jekami

Erste Hilfe am Kind

Dieses Seminar richtet sich an Eltern, Großeltern und Tageseltern, die Sicherheit im Umgang mit Notfällen bei kleinen Kindern gewinnen möchten. Entsprechende Unfallsfortmaßnahmen, die besonders auf Kinder abgestimmt sind, werden ausführlich theoretisch und mit praktischen Übungen erarbeitet.

Leitung: Tom Zick, Rettungsassistent

Ort: Zentrum für Geburt und Elternschaft e.V., Wasserstr. 25

Kosten: 28,- €

Unna

Workshop
So, 25.03.2012,
9.00-14.00 Uhr
Kurs Nr. 0808
Jekami

Diese Kurse sind für alle Interessenten offen und sollen das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Handicap vereinfachen. Hier wird besonders Rücksicht auf Menschen mit Handicap genommen.

Tanzen

Jedes Land hat seine eigene Musik und die dazugehörigen Tänze. In diesem Kurs soll mit viel Musik, Rhythmen und Hilfsmitteln (wie Tücher, Bänder, etc.) die Lebensfreude, die beim Tanzen entsteht, erlebt werden.

Leitung: Larissa Homischin (Diplom-Tanzlehrerin)

Ort: Gymnastikhalle der SWA Altes Stadtbad, Poth 10 (Oberer Eingang neben der Begegnungsstätte)

Kosten: Kursreihe 1: 34,- €
Kursreihe 2: 45,- €

Iserlohn

Kursreihe 1:
9 x mittwochs
ab 01.02.2012,
19.00-20.00 Uhr
Kurs Nr. 0901

Kursreihe 2:
12 x mittwochs
ab 18.04.2012,
19.00-20.00 Uhr
Kurs Nr. 0902
Jekami

Yoga für alle

Yoga ermöglicht es jedem, sein inneres Potential auszuschöpfen und die in ihm angelegten Fähigkeiten zur Entfaltung zu bringen, wie auch immer seine Ausgangsposition sein mag.

In einer angenehmen, respektvollen Atmosphäre erlangen Sie Kenntnisse über Zusammenhänge des Körpers und werden Ihrer Atmung bewusst. Der Umgang mit Körperspannung während einer körperlichen Aktivität, sowie Entspannung und die Selbstwahrnehmung und Wertschätzung werden in Kleingruppen vermittelt. Nicht das Erbringen einer größtmöglichen Leistung, sondern Wohlbefinden und Selbsterfahrung stehen im Vordergrund.

Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen und warme Socken mitbringen!

Leitung: Stephanie Schreiber (Entspannungs-Pädagogin / zertifizierte Yogakursleiterin)

Ort: Jekami, Peterstr. 15

Kosten: 30,- €

Iserlohn

Kursreihe
8 x mittwochs
ab 08.02.2012,
18.00-19.30 Uhr
Kurs Nr. 0903
Jekami

Bewegung und Entspannung

Sowohl mit verschiedenen Bewegungsanregungen aus der Psychomotorik als auch durch Massagen und Phantasiereisen wollen wir einen Ausgleich zu den alltäglichen Belastungen schaffen und zur Ruhe und Harmonie kommen.

Sind Körper und Seele im Gleichgewicht, stellt sich Gesundheit und Zufriedenheit ein.

Leitung: **Stephanie Schreiber (Entspannungspädagogin)**

Ort: Gymnastikhalle der SWA Altes Stadtbad, Poth 10 (Eingang Inselstraße!)

Kosten: 37,50 €

Iserlohn

Kursreihe

10 x mittwochs
ab 18.04.2012,
17.55-18.55 Uhr

Kurs Nr. 0904
Jekami

Kegeln

Seit Jahrhunderten gehört das Kegeln zu den beliebtesten Volkssportarten in unserem Land. Drei Komponenten sind es, die das Kegeln so attraktiv machen: Sport, Spiel und Geselligkeit. Der Spieler kann selbst die Art und Weise seines Einsatzes bestimmen, dabei kommen körperliche Fitness, Geselligkeit und Konzentration nicht zu kurz.

Leitung: **Stephanie Schreiber (Entspannungspädagogin)**

Ort: Kegelbahn der SWA Altes Stadtbad, Poth 10 (Eingang Inselstraße!)

Kosten: 37,50 €

Iserlohn

Kursreihe

10 x mittwochs
ab 18.04.2012,
19.00-20.00 Uhr

Kurs Nr. 0905
Jekami

Make Fruit Fair

Anhand von Filmen, Berichten und Kurzvorträgen werden Informationen zu den Arbeitsbedingungen auf Obstplantagen vermittelt. Es wird deutlich, welche Auswirkungen die Gier nach Billigangeboten für die Anbauländer hat. Insbesondere die Versorgung mit Trinkwasser und die Ernährungsgrundlagen für die Bevölkerung der Anbauländer werden wir in den Blick nehmen und vermitteln, was wir durch bewussten Konsum in den Importländern erreichen können.
Teilnehmerzahl: max. 12

Leitung: Gertrud Brockmann

Ort: Weltladen, Alte Post 9

Kosten: entgeltfrei

Meinerzhagen

jeweils Fr.,
13.01.,
03.02.,
02.03.,
20.04.,
04.05.,
01.06.2012

Di., 06.12.2011
jeweils
20.00-21.30 Uhr
Kurs Nr. 1001
Aspekte

Fairer Handel und Entwicklungszusammenarbeit

Wir stellen das Modell des Fairen Handels vor: Die Handelspartner in den Ländern des Südens sind keine Almosenempfänger. Gerechte Preise für ihre Rohstoffe und Produkte lassen sie ihr Leben aus eigener Kraft gestalten. Wie können bei fortschreitender Globalisierung existenzsichernde Rahmenbedingungen geschaffen werden?

Leitung: Erika Bergfewld

Ort: Weltladentreff, Marienstr. 2a

Kosten: entgeltfrei

Lüdenscheid

12 x dienstags
14-tägig
ab 24.01.2012,
18.30-21.00 Uhr
Kurs Nr. 1002
Aspekte

Wie weiter mit den Aufstandsbewegungen in Nordafrika und Arabien?

In Ägypten, Tunesien und dem Jemen sind Despoten zum Rücktritt gedrängt worden. Auch in anderen arabischen und nordafrikanischen Staaten begehrt die Bevölkerung, insbesondere die jungen, nach politischer Mitbestimmung und wirtschaftlichen Möglichkeiten strebenden Menschen, gegen autoritäre Strukturen auf. In Libyen haben die Aufständischen mit massiver militärischer Unterstützung von einigen Nato-Staaten über den tyrannisch herrschenden Muammar al - Gaddafi den Sieg errungen. In Syrien spitzt sich die Situation laufend zu.

In einer ersten Begeisterung sind diese Aufstandsbewegungen unterschiedslos mit Demokratiebewegung gleichgesetzt und wortreich begrüßt worden. Die Nato hat unter dem Vorwand des Schutzes der Zivilbevölkerung viele Luftangriffe geflogen. Inzwischen sind die Entwicklungen in einigen Staaten etwas klarer, Wahlen werden durchgeführt und immer öfter erhalten religiös orientierte Parteien erhebliche Stimmanteile. Mehrheitsentscheidungen in fairen Wahlen können auch zu Entwicklungen führen, die mit Demokratievorstellungen westlicher Prägung nicht übereinstimmen.

In einer genauen Betrachtung der Entwicklungen in den einzelnen Ländern sollen die Chancen und Risiken für eine friedliche Entwicklung untersucht werden.

Iserlohn

15 x dienstags
ab 24.01.2012
20.00-21.30 Uhr,
Kurs Nr. 1101
Aspekte

Leitung: Detlef Paul

Ort: JUZ, Karnacksweg 44

Kosten: entgeltfrei

Fortschritte im Kampf gegen Straflosigkeit

Menschenrechtsverletzungen in aller Welt haben oft keine strafrechtlichen Konsequenzen für die Täter. Das ist ein Freibrief für die nächsten Taten und eine Demütigung für Opfer oder Angehörige. Amnesty international fordert seit Jahrzehnten: Keine Straffreiheit für Menschenrechtsverbrecher.

Einer der wichtigsten Erfolge im Kampf gegen die Straflosigkeit ist die Errichtung des Internationalen Strafgerichtshofes 1998 gewesen. Kriegsverbrechen, Völkermord und Verbrechen gegen die Menschlichkeit können nun juristisch verfolgt werden. In vielen Staaten entstehen Wahrheitskommissionen und andere Gremien, die Menschenrechtsvergehen aufarbeiten sollen.

Solche Anstrengungen geben Anlass zur Hoffnung, dass Täter verfolgt, Opfer sowie Angehörige entschädigt und Verbrechen eingedämmt werden. Beispiele aus den verschiedenen Ländern zeigen dies. Und auch wenn der Kampf gegen die Straflosigkeit noch nie so viele Erfolge verbuchen konnte wie im Jahr 2011, bleibt immer noch viel zu tun.

TeilnehmerInnen lernen die Problematik kennen, erfahren Genauerer über die erzielten Erfolge und die weiteren nötigen Schritte.

Leitung: Christa Volkmann,
amnesty international

Orte: Kreuzkirche Hemer, Birkenweg, und
Aspekte, Peterstr. 15, Iserlohn

Kosten: entgeltfrei

Hemer/Iserlohn

4 x montags
Hemer:
06.02., 5.03.,
30.04. und
25.06.2012

Iserlohn:
20.02., 19.03., 16.
04., 14.05.b und
11.06.2012
jeweils
20.00-21.30 Uhr
Kurs Nr. 1102
Aspekte

Gut an(ge)kommen - Integrationshilfen für Migrantinnen

Ziel dieses Kurses ist es, den TeilnehmerInnen den Zugang zum gesellschaftlichen Leben in Deutschland zu erleichtern. Kommunikation in Alltagssituationen, Information über den Umgang mit Behörden, über Kultur und Politik, Rechte und Pflichten und Wege zur Wahrnehmung eigener Interessen werden vermittelt.

Leitung: Ankica Karacic

Ort: Peterstr. 15

Kosten: entgeltfrei

Iserlohn

Kursreihe 1:

11 x mittwochs
ab 18.01.2012,
16.00-18.30 Uhr

Kurs Nr. 1201

Kursreihe 2:

12 x mittwochs
ab 18.04.2012,
16.00-18.30 Uhr

Kurs Nr. 1202

Aspekte

Kulturelle Annäherung - Folklore-Tänze für Frauen

Mit Tänzen aus vielen verschiedenen Ländern finden wir tanzend den Zugang zu den Kulturen. Wir erfahren über die Tänze mehr über unsere Nachbarn aus unterschiedlichen Herkunftsländern und vermitteln selbst unsere Traditionen. Die gemeinsame Choreografie-Erarbeitung und das Tanzen fördern Fitness und gute Laune!

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Gemeinschaft der Deutschen aus Russland.

Leitung: Larissa Homischin (Diplom-Tanzlehrerin)

Ort: KiTa Gerlingser Platz 6a

Kosten: entgeltfrei

Iserlohn

11 x donnerstags
ab 19.01.2012,
18.30-20.00 Uhr

Kurs Nr. 1203

10 x donnerstags
ab 19.04.2012,
18.30-20.00 Uhr

Kurs Nr. 1204

Aspekte

**„Vergesst nicht den alten Preußengeist“,
Iserlohn in der Zeit
der Weimarer Republik**

Die Folgen des Ersten Weltkrieges, die neue republikanisch-demokratische Ordnung, Inflation und Ruhrbesetzung, der Aufstieg des Nationalsozialismus und die Weltwirtschaftskrise bestimmten auch in Iserlohn den Lauf der Ereignisse in den 15 Jahren bis 1933. Wie überall in der Weimarer Republik wirkten auch in Iserlohn starke Kräfte (rechts wie links), die das liberale Gefüge des neuen Staates ablehnten. So trugen sie zum Scheitern des zweiten demokratischen Versuchs in Deutschland bei. Diese Entwicklung nachzuzeichnen und mit Dokumenten und Bildern zu belegen, ist Ziel des Vortrags.

- Leitung:** **Wolf R. Seltmann**, Historiker
Ort: Seniorenwohnanlage Altes Stadtbad,
Poth 10
Kosten: entgeltfrei

Iserlohn

Donnerstag,
26.04.2012,
19.30-22.00 Uhr
Kurs Nr. 1301
Aspekte

Umwelt- und Naturschutz lokal - global

Die erheblichen Veränderungen, die die regionale Wirtschaftsstruktur in den vergangenen Jahren, auch mit dem Vorzeichen der Globalisierung und des Klimawandels erfahren hat, wirken in den Umwelt- und Naturschutz hinein.

Wir beschäftigen uns mit der aktuellen Umwelt- und Naturschutzproblematik vor Ort, den im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung erforderlichen politischen Entscheidungen und mit dem Naturschutz in der Praxis.

Leitung: Sabine Sinzig

Ort: Naturschutzzentrum Witten, Am Hang 2

Kosten: entgeltfrei

Witten

Kursreihe

15 x mittwochs

ab 25.01.2012

8.00-12.15 Uhr

Kurs Nr. 1502

Aspekte

Ehrenamt**Aufgaben und Grenzen des Vorstandes im Verein**

Werden Bürger selbst ehrenamtlich-freiwillig aktiv, hat dies in der Regel positive Auswirkungen auf die Gesellschaft. Da die meisten Vereine demokratisch organisiert sind, erfahren die Beteiligten hier auch, was „gelebte Demokratie“ heißt. Das Verständnis für Demokratie und für die Notwendigkeit, Ziele auch durch eigene Zugeständnisse und diplomatisches Handeln zu erreichen, kann so wachsen.

Obwohl die Zahl der ehrenamtlich Engagierten in Deutschland stetig steigt, sind aber immer weniger Menschen bereit, verantwortlich Vorstandsaufgaben in einem Verein wahrzunehmen. Was sind die Gründe für diese Entwicklung? Wovor haben die Menschen Angst? Ist es die Verantwortung für Fehlentscheidungen, die mögliche persönliche Haftung oder ist es Unwissenheit über die rechtliche und organisatorische Konstruktion eines Vereins und seiner Organe? In diesem Seminar wollen wir dem deutschen Vereinswesen auf den Grund gehen und folgende Themen erörtern:

- Was ist der Verein?
- Was ist eine Satzung und was muss sie

Iserlohn

3 x donnerstags,

26.04.,

03.05.und

24.05.2012

jeweils

18.00-21.00 Uhr

Kurs Nr. 0501

Aspekte

enthalten?

- Was sind Geschäftsordnungen?
- Was ist Gemeinnützigkeit?
- Aufgaben und Verantwortung der Organe eines Vereins
- Rechte und Pflichten von Mitgliedern
- Haftung der Mitglieder, des Vorstands und anderer Verantwortlicher im Verein
- Steuern im Verein
- Darf ein Verein Beschäftigte haben ?
- Wirtschaftliche Betätigung des gemein-nüt-zigen Vereins,
- Vermögen und Rücklagen des gemein-nüt-zigen Vereins

Leitung:Winfried Pickler

Ort:Aspekte, Peterstr. 15

Kosten:50,- €

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich an. Die Anmeldung ist in jedem Fall rechtsverbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerbeitrags. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht; sollte ein Kurs überbelegt sein oder nicht stattfinden können, werden wir Sie sofort informieren.

Teilnehmerbeitrag

Die Zahlung des Teilnehmerbeitrags erfolgt in der Regel über Einzugsermächtigung. Bitte füllen Sie dafür die Anmeldekarte auf der letzten Seite aus. Auch Barzahlung ist möglich – bitte die Bürozeiten beachten.

Nichtteilnahme - Unterrichtsausfall

Versäumter Unterricht geht zu Lasten der Teilnehmerin/des Teilnehmers. Bei Unterrichtsausfall wird der zuviel gezahlte Beitrag zurückerstattet, weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Absage durch Teilnehmer/innen

Bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der gesamte Teilnehmerbeitrag zurückerstattet. Danach nur, wenn eine Ersatzperson gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann. Wir behalten uns vor, eine Bearbeitungsgebühr zu erheben.

Beitragsreduzierung

In Einzelfällen ist nach Rücksprache mit uns eine Beitragsreduzierung um 20% möglich. (z.B. bei Schüler/innen, Studierenden), bei Arbeitslosen bis zu 50%. Fügen Sie unbedingt die entsprechenden Unterlagen (als Kopie) Ihrer Anmeldung bei. **Ein Anspruch auf Reduzierung besteht nicht.**

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie auf Wunsch gegen eine Gebühr von 3,- €.

Eigenverantwortlichkeit

Die Teilnehmer/innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie in der Lage sind, an den Veranstaltungen teilzunehmen, und dass sie bereit sind, für sich selbst verantwortlich zu sein.

Datenspeicherung

Die Teilnehmer/innen willigen in die geschäftsnotwendige Verarbeitung und Speicherung ihrer Daten ein. Vorstehendes gilt als Benachrichtigung gemäß § 33 Abs. 1 Bundesdatenschutzgesetz. In keinem Fall werden die erhobenen Daten zu kommerziellen Zwecken weitergegeben.

Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer/innen diese AGB!

Hiermit beantrage ich die Aufnahme
als Fördermitglied des
Bildungswerk Sauerland e.V.

Ich ermächtige hiermit das Bildungswerk
Sauerland e.V. den Förderbetrag in Höhe von
Euro _____ (mindestens 20,- Euro/Jahr)
von meinem unten genannten Konto abzu-
buchen. Diese Einzugsermächtigung kann
jederzeit von mir widerrufen werden und
erlischt automatisch bei Kündigung der
Mitgliedschaft. Näheres regelt die
Verinssatzung.

Name: _____

Bank: _____

BLZ: _____

Konto: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte vollständig ausgefüllt nur
im Briefumschlag versenden!

Bildungswerk Sauerland e.V.

**JEKAMI-Bildungsforum
Bildungsforum ASPEKTE
Peterstr. 15**

58636 Iserlohn

Sie können sich auch online anmelden!

www.bildungswerksauerland.de

A N- M E L- D U N G

Hi
er-
mit
mel
de
ich
mic
h
ver-
bin
d-
lich
für
fol-
gen
de
Kur
se
an:

K
u
r
s
n
u
m
m
e
r

T
i
t
e
l

d
e
s

K
u
r
s
e
s

Einzugsermächtigung

Ich erkläre mich einverstanden, dass die anfallenden Kursgebühren von meinem angegebenen Konto abgebucht werden.

Ort, Datum, Unterschrift:

Vorname + Nachname:

Str. + Hausnr.:

PLZ + Ort:

Tel. (privat/dienstlich):

Handy:

Ich beantrage

Beitragsermäßigung:

20% Schüler, Studenten,
Arbeitslose¹

50% ALGII-Bezug

Fördermitglied / beantragt

¹ entsprechende Unterlagen habe ich
beigefügt

Anmeldungen zu Kursen können nur in Verbindung mit einer unterschriebenen Einzugsermächtigung erfolgen! Es gelten die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen!

Ihre Bankverbindung

Bank: _____

BLZ: _____

Konto: _____

Sie können sich auch online anmelden!

www.bildungswerksauerland.de

